

# Do biblioteki po (praktyczne) informacje

Usługi on-line, o których warto  
informować użytkowników

biblioteka **z wizją**

## Biblioteka – przewodnikiem w przełomowych momentach życia\*

- » Wspieranie użytkowników, (towarzyszenie im) na każdym etapie ich życia;
- » Pomaganie w zdobywaniu wiedzy, rozwijaniu się, poruszaniu po świecie informacji;
- » Edukowanie, rozwijanie kompetencji informacyjnych obywateli.

\* za: Claudia Lux, *New space for break points in life*, <http://2011.nextlibrary.net/>

# Biblioteka

- » **Miejsce** (budynek, w którym przechowywane są źródła informacji);
- » **Punkt dostępu („hub”)** do źródeł informacji w Internecie;
- » **Punkt dostępu („hub”)** do źródeł informacji w sieci (bibliotek, instytucji partnerskich);
- » **Ludzie** (**bibliotekarze** – przewodnicy);
- » **Ludzie** (**inni** użytkownicy, od których lub z którymi razem się uczymy).

**Biblioteka –**

**przewodnikiem i przyjacielem,  
który towarzyszy ludziom  
w każdym momencie ich życia**

biblioteka **z wizją**

## Przełomowe momenty / punkty zwrotne w życiu *przykłady*

Rozpoczęcie nauki szkolnej

Rozpoczęcie studiów wyższych

Zakończenie edukacji, poszukiwanie pracy

Przejsie na emeryturę

Inne... Jakie???

## Biblioteka – przewodnikiem w przełomowych momentach życia

Czy użytkownik w przełomowym momencie swojego życia jest takim samym użytkownikiem jak każdy inny?

Czy wymaga innego podejścia? Innych usług? Innego traktowania?

Czy lepiej zaspokoimy czyjeś potrzeby wiedząc, że ten ktoś jest w specyficznej sytuacji życiowej?

Czy „uczenie się przez całe życie” jest procesem ciągłym czy dotyczy właśnie sytuacji przełomowych?\*

\* za: Claudia Lux, *New space for break points in life*, <http://2011.nextlibrary.net/>

**Osoba w przełomowym momencie swojego życia ma problem, ma zadanie do wykonania, potrzebuje pomocy.**

**Co możemy dla niej zrobić?**

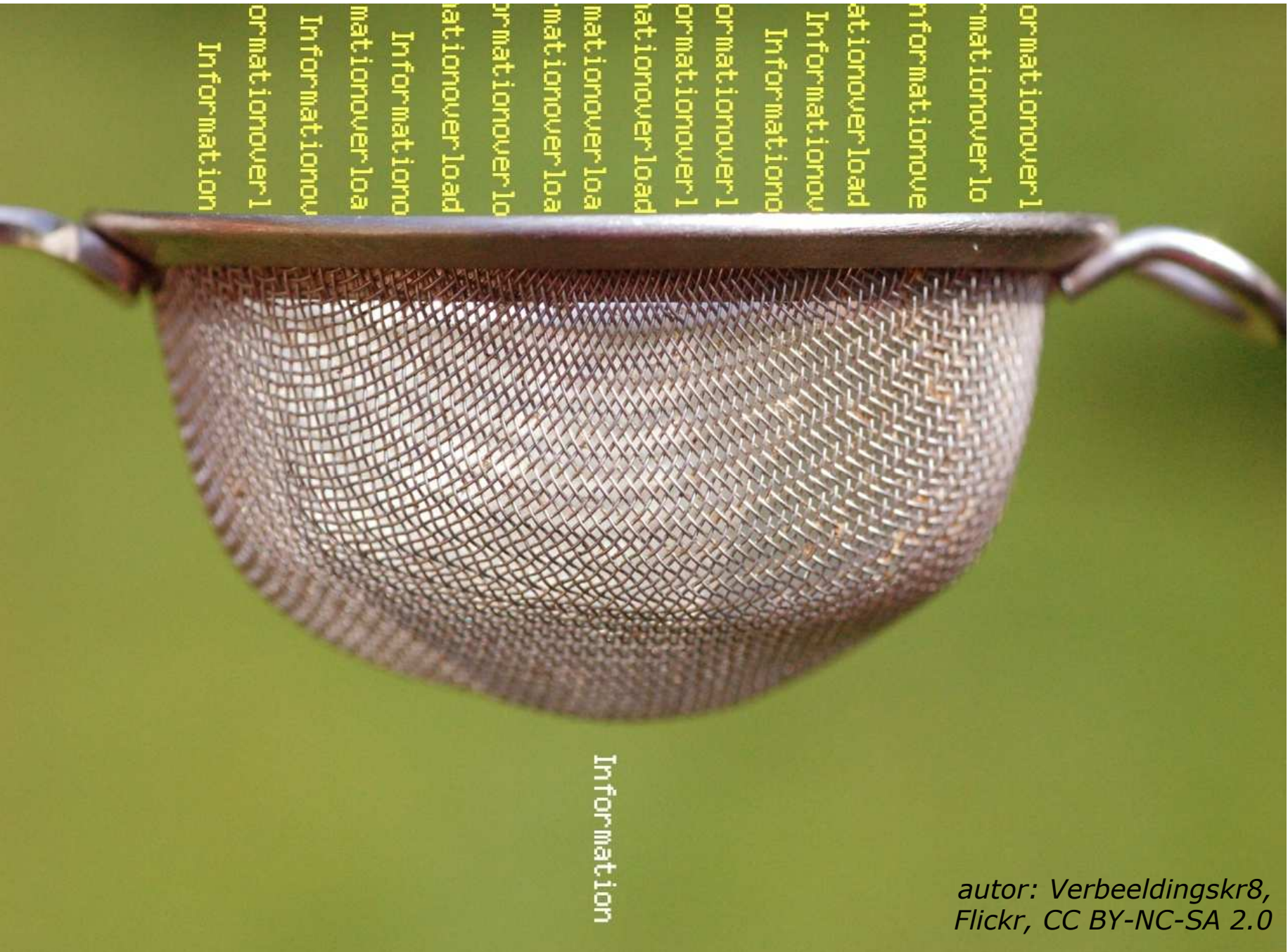
## Biblioteka – przewodnikiem w przełomowych momentach życia

W jakich okolicznościach ludzie mogą potrzebować informacji / wiedzy?

Jakimi zasobami dysponujemy?

Jak możemy promować nasze zasoby / usługi, jak informować o nich użytkowników?





Information

autor: Verbeeldingskr8,  
Flickr, CC BY-NC-SA 2.0

**Przykład 1:**

**Świeżo upieczeni rodzice**

biblioteka **z wizją**

## **Informacje i pomoc świeżo upieczeni rodzice uzyskają w bibliotece:**

- » Z książek (poradniki: „Vademecum młodych rodziców” itp.),
- » Podczas spotkań z ekspertami,
- » Podczas spotkań / zajęć dla rodziców,
- » Podczas zajęć zabawowych dla dzieci i rodziców,
- » Na portalach tematycznych,
- » Na forach dyskusyjnych,
- » Na stronach instytucji i organizacji zajmujących się tematyką dziecięcą,
- » W artykułach z czasopism, dziedzinowych baz danych,
- » W zasobach bibliotek cyfrowych,
- » W artykułach naukowych (specjalistycznych bazach danych).

<http://e-pedagogiczna.edu.pl/>

[http://www.bg.uni.opole.pl/  
baza „Pedagog”](http://www.bg.uni.opole.pl/baza„Pedagog”)



<http://mak.bn.org.pl/>



eDziecko.pl - ciąża, poród, zdrowie i wychowanie dzieci

**Pierwszy raz na eDziecku?**  
**Jesteśmy największym polskim serwisem o dzieciach.**  
 8.000 artykułów konsultowanych przez lekarzy specjalistów  
 28.000.000 wypowiedzi innych rodziców na forum  
 Współpracujemy z 30 lekarzami z wieloletnim doświadczeniem

**Magazyn Dziecko**

- W tym numerze
- Redakcja magazynu Dziecko
- Kup E-wydanie
- Wyniki plebiscytu na najlepszy produkt 2011 roku

**Magazyn Dziecko w wersji na iPada**

- Miesięcznik DZIECKO można bezpłatnie pobrać w AppStore.
- iPadowe wydanie rozszerzyliśmy dla Was o dodatkowe informacje podane w atrakcyjnej formie. Polecamy!

**Ubranka, akcesoria dla dzieci, zabawki do -80%**

- 100% oryginalne marki
- Okazje przez 365 dni w roku
- Bezpieczne kanały płatności
- edziecko.sklep.pl

**Przed ciążą**      **Ciąża i poród**

Dni płodne - kalkulator      Forum starających się      Kalendarz ciąży      Jan? Magda? Dominika? Baza imion

Zaplanuj płęć dziecka      Chłopiec czy dziewczynka? Odgadnij płęć dziecka  
 Poronienie. Co dalej?      Badania w ciąży  
 Grudniowe przytulańce i testowafce      FORUM      Poród naturalny czy cesarka      FORUM  
 Dlaczego to zawsze ma być wina kobiety?      FORUM      Konflikt serologiczny część II      FORUM  
 Do 3 razy sztuka?      FORUM      Rodzaje znieczulenia do porodu      ESPERT  
 Forum Dla starających się | Więcej przed ciążą      Forum Ciąży i poród | Więcej o ciąży i porodzie

**Niemowle**      **Małe dziecko**

www.e-dziecko.pl

Grupa Kobieta.pl      Kobieta.pl      Glamour.pl      Gala.pl      Szybko.pl      Rodzice.pl      mojeGotowanie.pl

**RODZICE.PL**

ROZWÓJ DZIECKA      DLA RODZICÓW      OGŁOSZENIA      FORUM

Planowanie ciąży      Ciąży i poród      Niemowle      Małe dziecko      Przedszkolaki      Starsze dziecko      Horoskopy      Księga imion      Sklep

Jesteś tutaj: rozwój dziecka

**CZWARTEK Z KSIĄŻKA: CIĄŻA DROGA MAILOWA**  
**Ciąża? Gruba przesada**

„Ciąża drogą mailową” stanowi zapis korespondencji przyjaciółek, które niemal w tym samym momencie zaszły ciążą. Dla jednej będzie to pierwsza dziecko, druga zaś oczekuje kolejnego. Jak radzą sobie w odmiennym stanie?

**ROZWÓJ**  
**Pamięć mola, ale doskonała**

Mylisz, że twój maluch przez pierwszy rok żyje w błogiej nieświadomości? Nie docierasz do - główka dziecka pracuje od chwili narodzin. Niemowle ma niesamowitą wrażliwość zapamiętywania.

**ZDROWIE**  
**Moja rodzina nie choruje**

Zbliża się sezon grypy i przeziębień. Postanowiłam zrobić wszystko, by w tym roku nas ominęły. Całą rodzinie kupiłam już szalki, czapki i rękawiczki. Teraz zastosuję się o naszą odporność.

**Sprzedaj Oddaj Wymień Kup**

Ogłoszenia dla dzieci i rodziców [ogloszenia.rodzice.pl](http://ogloszenia.rodzice.pl)

**Zapisz się do naszego Newslettera**

Jako pierwsza dowiesz się o najnowszych konkursach, ciekawych wydarzeniach i specjalnych akcjach organizowanych na stronie RODZICE.PL

www.rodzice.pl

facebook      Wyszukaj osoby, miejsca i inne      Agnieszka Koszowska      Szukaj znajomych      Strona główna

**DZIECKO**

8.222 osoby lubią to • 551 osób o tym mówią

Produkt/Usługa      Magazyn DZIECKO i portal www.eDziecko.pl

Informacje      Zdjęcia      Osoby, które to lubią      Wydarzenia

Post      Zdjęcie / film

Napisz coś...

Ostatnie posty innych użytkowników na stronie DZIECKO      Pokaż wszystkie

**Farfalle**  
 Zaproszony do zakupów przepełnionych DREWNIANYCH LITE...  
 7 godz. temu

**Niepubliczne Przedszkole Montessori "Ciekawi Świata"**  
 Niepubliczne Przedszkole Montessori "Ciekawi Świata" zapros...  
 7 godz. temu

Prosimy przekazać dalej

Sponsowane      Rozpocznij      Uniwersalny sposób na odchudzanie wagi bez utraty masy mięśniowej.      Foblog

www.facebook.com/magazyndziecko

**RODZICE.PL**

ROZWÓJ DZIECKA      DLA RODZICÓW      OGŁOSZENIA      FORUM

Jestem mamą      Jestem tatą      Życie rodzinne      Praca i finanse      Niezbędnik rodzica      Rozrywka      Zakupy      Pod naszym patronatem      Mądra      Magia

Baza przepisów      Baza gier i zabaw      Encyklopedia pierwszej pomocy      Encyklopedia chorób dziecięcych      Encyklopedia małego dziecka

Jesteś tutaj: dla rodziców - niezbędnik rodzica

**NIEZBEDNIK RODZICA**  
**Baza przepisów**

W naszej bazie przepisów kulinarnej znajdziesz pomysły na pyszne, zdrowe dania dla całej rodziny!  
 > kulinarne propozycje na każdy dzień

**WSZYSTKO O CHOROBYCH**  
**Encyklopedia chorób dziecięcych**

Zwykłe przeziębienie czy zapalenie oskrzeli? Reakcja alergiczna czy zwykłe potówki? W naszej encyklopedii chorób dziecięcych znajdziesz odpowiedzi na te pytania!

> przejdź do encyklopedii

**GRY I ZABAWY DLA CAŁEJ RODZINY**  
**Baza gier i zabaw**

Nie wiesz, w co się bawić z dziećmi? W naszej bazie gier i zabaw znajdziesz pomysły dla dzieci w każdym wieku: od niemowlaka po ucznia podstawówki.

> znajdź zabawę

**Sprzedaj Oddaj Wymień Kup**

Ogłoszenia dla dzieci i rodziców [ogloszenia.rodzice.pl](http://ogloszenia.rodzice.pl)

**FILM NA DVD DOSTĘPNY TYLKO W**

Zapisz się do naszego Newslettera

www.rodzice.pl/niezbednik-rodzica

www.przedszkolaizlobki.pl

www.przedszkola.edu.pl

www.mswinvista.info

http://dziecko-info.rodzice.pl/forum.php



Forum dziecko i rodzice w portalu www.ZmienPieluche.pl oaza i wychowanie dzieci. Śmieszne zdjęcia dzieci i wiele innych.

zmienPieluche.pl  
Rodzice o dzieciach

PORADY I OPINIE  
PORÓWNYWARKA WÓZKÓW  
BLOGI RODZICÓW  
SPOŁECZNOŚĆ

Wyszukiwanie zaawansowane

Portal ZmienPieluche.pl Strona główna forum Forum

Teraz jest Cz paź 11, 2012 9:10 pm

Tematy bez odpowiedzi + Aktywne tematy

PODMTANIE	TEMATY	POSTY	OSTATNI POST
	<b>Przywitaj się</b> Jeśli jesteś tu pierwszy raz napisz coś o sobie i swojej rodzinie	125	1007 przez Sylwiczka So wrz 29, 2012 1:04 pm
	<b>CIĄŻA I PORÓD</b>		
	<b>Starania o dziecko</b> Przygotowania do ciąży Moderator: Yzma	12	2755 przez Pt wrz 28, 2012 12:06 pm
	<b>Cięża</b> ...czyli 9 miesięcy radości i obaw Moderator: Yzma	28	2231 przez mamuska09 Pt wrz 07, 2012 8:53 am
	<b>Poród i połóg</b> Rozmowy na temat porodu... Moderator: Yzma	15	1240 przez alसान Pn wrz 17, 2012 10:12 am
	<b>TEMATY OGÓLNE</b>		
	<b>Problemy i troski</b> Problemy i troski rodziców związane z dziećmi Moderator: KaSienko	29	829 przez Sylwiczka So wrz 08, 2012 3:51 pm
	<b>Zdrowie dzieci i rodziców</b> Twi młuchi zachorowali? Masz obawy dotyczące Jego zdrowia? Zapytaj i porozmawiaj tutaj. Moderator: KaSienko	39	1052 przez Sylwiczka Cz paź 11, 2012 9:52 pm
	<b>Ankiety</b> Masz chwilę czasu... zgłoszuj!	13	324 przez Sylwiczka Pn sie 27, 2012 2:30 pm

<http://zmienpieluche.pl>

Start

czwartek, 11 października 2012

www.republikadzieci.pl

STRONA GŁÓWNA  
KULTURA  
Bezpieczeństwo  
CZYTELNI  
KONKURSY  
Literatura dla dzieci  
Galeria  
Patronaty  
Partnerzy  
Rodzina  
Zdrowie  
Przedszkole  
Edukacja  
Niebezpieczne zabawki  
Telefony komórkowe  
Dziecko przed telewizorem  
Wierszyki do Pamiętka

**2012 Rok Janusza Korczaka**  
**NIE MA DZIECI. SĄ LUDZIE.**

Patronaty: Niko, Kiko i Sokrates

Głównymi bohaterami każdej z opowieści jest 7 letnia Kiko, 3 letni Niko. Mieszkają oni w pewnym wielkim mieście, z mamą, tatą oraz... filozofem. Filozof ma na imię Sokrates i jest kotem.

Patronaty: Co na śniadanie dla ucznia?

Już wkrótce zabrzmi pierwszy dzwonek, a wraz z nim powrócą klasówki, zadania domowe, zabawy podczas przerw i lekcje wychowania fizycznego. Skąd dzieci mają czerpać energię na te wszystkie aktywności?

Patronaty. Śniadania świata

Śniadanie uważane za najważniejszy posiłek dnia, zapewnia nam energię na rozpoczęcie pracowitego dnia. Po

Wpisz hasło i naciśnij ENTER

Patronaty: Niko, Kiko i Sokrates

Przedziadki w sieci

Mamo, Tato, wole wodę

Jesienne wyliczki

O Nowej haśle twórczych zabaw Kiko

3 Złoty Postaci Błogosławnych - 14 października 2012 od godz. 13:00 do 17:00

Zakup poczętników - zachowaj paragon!

Co na śniadanie dla ucznia?

Patronaty: Śniadania świata

Felix, Net i Nika oraz Teoretycznie Mózgowa Katedra

Mały geniusz - czy telewizja może pomóc Twojemu dziecku?

Moja ulubiona postać bajkowa, którą spotkałem w Facebooku

Oi, którzy żyją w wirtualnym świecie, tracą prawdziwe życie

Julian Tuwim. Lokomotywa i inne wiersze

Nie tylko wrona chodzi żółtawo.

Wiersze s. Jana Twardowskiego

Przedszkole przyzwoite maluchom

Konkurs: Do wybrania jeden z dziecisku

Dyscyplina. Działanie. Pusta Gadanina

Słowa, niezależnie od ich ilości, logiczności, ładunku emocjonalnego, głośności, nie mogą zastąpić prawdziwej dyscypliny i działania.

Węcej...

[www.republikadzieci.pl](http://www.republikadzieci.pl)

Wpisz szukaną frazę

Stowarzyszenie Rodzice w Edukacji  
Serwis internetowy dla rodziców zainteresowanych edukacją swoich dzieci

Strona główna Liderzy Stowarzyszenie Forum Projekty

**EDU TRENDY**  
konferencje warsztaty targi 2012  wiedza  integracja  praktyka

27-28 września 2012 r., Pałac Kultury i Nauki w Warszawie, Plac Delfinów 1 [SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY](#)

**Wydarzenia**

**Rady Rodziców**

**Prawo**

**Warsztaty**

**Publikacje**

**Media**

aktualności oswiatowe  
prawo dla rodziców  
[www.oswiata.abc.com.pl](http://www.oswiata.abc.com.pl)

kontakt mailowy  
[biuro@rodziceweduacji.pl](mailto:biuro@rodziceweduacji.pl)

**Akcja Empatia**  
Opublikowano: środa, 26 września 2012 22:23 | Beata Tymkowiak

Polki! Kongres Obywatelski, Stowarzyszenie "Rodzice w Edukacji" oraz Grupa TROP zapraszają wszystkich Państwa, zainteresowanych partycypacją obywatelską rodziców w szkole, do udziału w akcji „WSPÓŁPRACJA OPARTA NA EMPATII”.

Działanie, które Państwo proponujemy wpisuje się w ogólnopolską akcję „Współpraca oparta na Empatii”. Jej podstawowym celem jest wzrost kompetencji społecznych Polaków. Kilkadziesiąt trenerów przeprowadzi w całej Polsce imprezy edukacyjne, debaty, warsztaty, cykle zajęć, programy rozwoju, warsztaty, aby uczyć empatii w działaniu. Empatia jest do tej pory niedoceniana, ale bardzo ważną umiejętnością, którą możemy rozwijać i doskonalić. Stanowi ona ważny czynnik wspierający adekwatność decyzji i zachowań społecznych.

Punkt kulminacyjny akcji przypada na 2 października (Międzynarodowy Dzień Empatii), ale akcja będzie trwała cały rok: 2 października w placówkach zgłoszonych do akcji odbędą się warsztaty przeprowadzone przez wykwalifikowanych trenerów. Zgłoszenia udziału w warsztatach prosimy przysłać na następujące adresy: [grupatrop@akcja-empatia.pl](mailto:grupatrop@akcja-empatia.pl) oraz [alidzikowska@rodziceweduacji.pl](mailto:alidzikowska@rodziceweduacji.pl)

Czytaj więcej...

**Konferencja i Targi EDU Trendy**  
Opublikowano: wtorek, 25 września 2012 01:55 | Beata Tymkowiak  
Zapraszamy Państwa na konferencję i Targi EDU Trendy, które odbędą się w dniach 27-28 września 2012r w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie.

Wstęp dla rodziców jest bezpłatny, a dyrektorzy szkół Państwa zachęcają do udziału w konferencji i dostają 10% zniżki. Bardzo prosimy o wypełnianie formularzy zgłoszeniowych w celu zarejestrowania się na konferencji i targi.

KONGRES OBYWATELSKI  
Stowarzyszenie Rodzice w Edukacji jest członkiem Europejskiego Stowarzyszenia Rodziców (European Parents Association)

**EPA**

Najlepsze publikacje dla rodziców  
[www.profinfo.pl](http://www.profinfo.pl)

Wolters Kluwer

PSYCHOLOGIA

[www.rodziceweduacji.pl](http://www.rodziceweduacji.pl)



???

**Jak wykorzystać internetowe portale i usługi w działaniach biblioteki skierowanych do rodziców małych dzieci?**



## Przykład 2:

Rozpracujmy to!  
Utrata, poszukiwanie pracy,  
zakładanie firmy

biblioteka **z wizją**

## Jaką pomoc może znaleźć w bibliotece osoba poszukująca pracy?

- » Poradniki (np. rozwijające umiejętności),
- » Czasopisma (np. lokalne oferty pracy),
- » Inne informacje lokalne (ulotki, broszury, adresy urzędów pracy, doradców, biur pośrednictwa),
- » Spotkania z doradcą zawodowym,
- » Przepisy prawne (np. z bazy Lex),
- » Szkolenia komputerowe,
- » Pomoc w pisaniu CV, przygotowywaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej.

**GazetaPraca.pl** | Lubię to! | 12 tys.

Profil pracodawców | Dodaj CV | Sprawdź zarobki | Dłubert | Dodaj ogłoszenie

GazetaPraca.pl | Poradniki | Praca za granicą | Praca dla studentów | Rynek pracy | Moje konto | **Dla pracodawców**

### Szukaj ofert pracy

Szukaj tylko w stanowiskach Np. kierowca, kierownik, warszawa, częstochowa. [Więcej](#)

wszystkie branże | wszystkie lokalizacje | **Szukaj**

Aktualnie rekrutują

ahead | polo | KappAhl | MISYS

Oracle Applications Analyst Advisory Group TEST Human Resourc... OFERTY SPECJALNE

#### Oferty pracy według branży

Biuro i Administracja	Sprzedaż
Finanse, Księgowość, Bankowość	Budownictwo i Architektura
Administracja Publiczna	Produkcja
Logistyka i Transport	Kadra Zarządzająca
Technika, Inżynieria	Marketing, Promocja, PR
Gastronomia, Hotelarstwo i Turystyka	Nauka i Edukacja
Media, Sztuka, Rozrywka	HR, Kadry, Place

**Zaloguj się i daj się znaleźć pracodawcy!**

- ✓ Dodaj CV, zacznij aktywnie szukać pracy
- ✓ Łatwiej i szybciej aplikuj na ogłoszenia
- ✓ Zobacz oferty pracy specjalnie dla Ciebie

Zaloguj się | Nie masz konta? Zarejestruj się

#### Polecamy

**6 zawodów, w których zarobki Cię zaskoczą**  
Sprawdź wynagrodzenia za Oceanem

**Nowoczesna rekrutacja**  
Biznesowe portale społecznościowe - jak z nich korzystać, żeby znaleźć pracę?

**Pytania do prawnika**  
Czytelniczy pytał, prawnik Łukasz Supera odpowiada

**Deregulacja: kolejne 91 zawodów**

**GazetaPraca.pl** | Lubię to! | 12 tys.

Profil pracodawców | Dodaj CV | Sprawdź zarobki | Dłubert | Dodaj ogłoszenie

GazetaPraca.pl | Centrum Kariery | Praca za granicą | Praca dla studentów | Wiadomości | Moje konto | **Dla pracodawców**

### Profil pracodawcy: L'Oréal Polska Sp. z o.o.

zobacz ogłoszenia pracodawcy

Strona główna

Kogo szukamy?

Dołącz do nas

Gry Biznesowe

Poznaj naszych pracowników

Poznaj uczestników Talent Development Program

Fabryka L'Oréal Polska

FAQ

<http://gazetapraca.pl>

**infoPraca** | Strona główna | O nas | Blog | Logowanie | Zarejestruj się

**Dla pracodawców >**

### Aktualnie 20389 ofert pracy

Co?  Gdzie?  **Szukaj**

wyszukiwanie zaawansowane

Praca wg branży | Najczęściej szukane | Praca wg miast | Polecani pracodawcy

Produkcja	Budownictwo
Administracja biurowa	Praca dla studentów
Inżynieria	IT - Programowanie / Analizy
Administracja i sekretariat	Transport / Spedycja / Dystrybucja
Logistyka	Edukacja / Szkolenia
Turystyka / Hotelarstwo	Rolnictwo / Ochrona środowiska
Media / Wydawnictwa / Dziennikarstwo	Medycyna / Opieka zdrowotna

[Zobacz więcej branż >](#)

Oferty pracy w firmach rekomendowanych

**Kandydaci**  
Zarejestruj swoje CV tak aby Pracodawca mógł Cię zobaczyć. Znajdź najlepszą pracę do siebie!

**Zarejestruj swoje CV >**

Jesteś już zarejestrowany? [Zaloguj się](#)

**semahead**  
AGENCJA SEM GRUPY INTERIA.PL

remarketing

**Sprawdź nasze rozwiązania**

Pracujemy dla: **RMF** | **Interia**

[www.infopraca.pl](http://www.infopraca.pl)

**jobpilot .pl** | **monsterpolska.pl**

Oferty pracy >> praca w Polsce, praca za granicą

Strona główna | Wprowadź CV | Oferty pracy | Magazyn Kariery | Informacje

**Praca Twojego życia czeka!**  
Wybierz spośród tysięcy wspaniałych ofert z całego świata

**Wyszukaj oferty** | **Magazyn Kariery** | **Wprowadź CV**

Wyszukaj oferty  **GO!**

Zaawansowane wyszukiwanie

**Polecane**

**Szefuj swój profil** | **Sprawdź szczegóły** | **Polska**

**Daj się zauważyć**  
Chcesz, aby pracodawcy Cię odnaleźli? Zamieść swoje CV w monsterpolska.pl i zwiększ swoje szanse na znalezienie wymarzonej pracy.  
**Wprowadź CV**

**Magazyn Kariery**  
Magazyn Kariery dostarcza wiele praktycznych wskazówek i porad. Człowi ekspertowi rynku pracy odpowiadają na Twoje indywidualne pytania.  
**Przejdź do sekcji Magazyn Kariery**

**Top Pracodawcy**

Infotel Sp z o.o.	Luxoft
CYCLAD Polska	IT Kontrakt Sp. z o.o.
Accenture	Aon Hewitt
Astek Polska	Nokia Siemens Networks

[Przełączaj oferty pracy](#)

**Oferty pracy monsterpolska.pl**

Key Accounter

Technology Open Day Polska

Specialist within Flexible Materi...

Przedstawiciel Medyczny (Specjal... wielkopolskie...

Sales Transaction Specialists (m/f) Poland

Regulatory Associate - Mauritius Grand Bay

**Zobacz więcej**

Reklama behawioralna

[www.jobpilot.pl](http://www.jobpilot.pl)

Szkola policealna | Praca w Niemczech | Oświata | Forum | Opinie o firmach | Logowanie | Kontakt



**Praca** | Kursy/Szkolenia | Baza CV | Opinie o pracodawcach

**Praca i oferty pracy - wyszukiwarka**

Słowa kluczowe:

Miejscowość lub województwo:

Szukaj pracy w branży:

Wyszukiwanie zaawansowane  
 + Darmowe dodawanie ofert pracy  
 + Otrzymuj powiadomienia mailem

Szukaj

Ostatnio dodana oferta pracy - 1 minuta temu - Dodaj ogłoszenie

Praca | Regulamin | Polityka Prywatności | Reklama | Copyright © 2005-2012 GoWork.pl | Promowane ogłoszenia

[www.gowork.pl](http://www.gowork.pl)

Praca i oferty pracy w Praca.pl

**praca.pl** polski portal pracy

OFERTY PRACY | MOJA PRACA | WPROWADZ CV | PORADNIKI | KATALOG PRACODAWCÓW | O NAS | DLA PRACODAWCÓW

Jesteś tutaj: Strona Główna

PRACA - OFERTY PRACY - WYSZUKIWANIE

Szukaj ofert pracy:  Obszar zawodowy:  Region:

**OFERTY TYGODNIA**

Java developer	Oracle	dzisiaj
Konsultant ds. Telefonicznej Sprzedaży Produktów Ubezpieczeniowych	Mellon Poland Sp. z o.o.	dzisiaj
Programista C# / .NET	Suder & Suder Sp. z o.o.	dzisiaj
Specjalista ds. Sprzedaży Telefonicznej	Grupa Neuca	dzisiaj
Przedstawiciel Handlowy	STUDIO ACORD	wczoraj
Telemarketer	STUDIO ACORD	wczoraj
Menedżer / Dyrektor Oddziału	Poffinance sp. z o.o.	wczoraj
Doradca Telefoniczny ds. Sprzedaży Produktów Bankowych	Mellon Poland Sp. z o.o.	wczoraj
Tekacz, programista, operator CNC-HAAS w MasterCam	Uniq Sp. z o.o.	wczoraj
Specjalista ds. Telefonicznej Obsługi Klienta	IMAR Service Group	2012-10-09
Agricultural advisers - 3 to 24 month contracts - Bangladesh	VSO	2012-10-05

**NAJNOWSZE OFERTY PRACY**

Programista

dzisiaj Informatyka / Programowanie

**PRACA.PL CENTRUM PRASOWE**

- Międzynarodowe Targi Pracy już 24 i 25 października
- Największe wydarzenie coachingowe tego roku

[www.praca.pl](http://www.praca.pl)

facebook

Wyszukaj osoby, miejsca i inne

Agnieszka Koszowska Szukaj znajomych Strona główna

+ Utwórz stronę

Teraz: wrzesień, 2012, 2011, 2010, Zakończenie

**praca.pl** polski portal pracy

**Praca.pl**  
54.410 osób lubi to · 196 osób o tym mówi

Lubię to! Wyślij wiadomość

Sponsorowane: WTK PLAY

WTK PLAY - nowy wymiar telewizji w Internecie z Poznania

4 Znajomi

Post: Napisz coś...

praca.pl Praca.pl udostępnił(a) link. Wczoraj

Wiele osób dało się nabrać na oferty pracy dotyczące składania

[www.facebook.com/portaIpraca](http://www.facebook.com/portaIpraca)

Praca i oferty pracy w Praca.pl

**praca.pl** polski portal pracy

OFERTY PRACY | MOJA PRACA | WPROWADZ CV | PORADNIKI | KATALOG PRACODAWCÓW | O NAS | DLA PRACODAWCÓW

Jesteś tutaj: Strona Główna » Poradniki

**Dołącz do nas na Facebooku!**

**PORADNIKI**

- CV / Życiorys
  - List motywacyjny
  - Rozmowa kwalifikacyjna
  - Zmiana pracy
  - Utrata pracy
  - Studenci
  - Rynek pracy
  - Temat dnia
  - Lista stanowisk
- CV / Życiorys: Dowiedz się jak powinno wyglądać profesjonalne CV i zdobądź dzięki niemu wymarzoną pracę
- List motywacyjny: Przetnij po co pisze się list motywacyjny oraz jak zaciekać nim pracodawcę
- Rozmowa kwalifikacyjna: Poznaj wskazówki mówiące o tym, jak dobrze przygotować się do rozmowy rekrutacyjnej
- Zmiana pracy: Poznaj ważne wskazówki przy zmianie pracy
- Utrata pracy: Dowiedz się, co zrobić w sytuacji utraty pracy i jak przygotować się do szukania nowego zajęcia
- Studenci: Przetnij szereg porad dla osób, które stawiają pierwsze kroki na rynku pracy
- Rynek pracy: Poznaj ciekawości z rynku pracy
- Temat dnia: Przetnij odpowiedzi znanych osób na pytania dotyczące ich pracy
- Lista stanowisk: Przetnij listę stanowisk oraz ich dokładne opisy

**SZUKAJ PORADNIKA**

Słowo kluczowe:

**PRACA.PL CENTRUM PRASOWE**

- Międzynarodowe Targi Pracy już 24 i 25 października
- Największe wydarzenie coachingowe tego roku
- WP.pl, Niemcy zabierają nam najlepszych pracowników

[www.praca.pl/poradniki](http://www.praca.pl/poradniki)



www.pracuj.pl

www.goldenline.pl

www.mpips.gov.pl/prawo-pracy

www.psz.praca.gov.pl

Internetowy System Aktów Prawnych

Proszę wybrać przynajmniej jedną z opcji a następnie kliknąć przycisk [Szukaj]

Status aktu prawnego:  obowiązujące  wszystkie

Adres publikacyjny: Wydawnictwo: Rok: Numer: Pozycja:

Tytuł:

Data wydania: w dniu 1 stycznia

Sortowanie wyników:  rosnąco  malejąco  bez sortowania

Ilość wyników:  25  100  250  500

Copyright (c) 2009-2010 Kancelaria Sejmu RP

[www.sejm.gov](http://www.sejm.gov) (ISAP)

elektroniczna platforma usług administracji publicznej

Zaloguj się | Zarejestruj się | Pomoc

Szukaj w portalu ePUAP: zdarzenie w życiu, sprawa, dokument lub nazwa urzędu

Zalóż sprawę przez internet

**Sprawy obywatelskie**  
 \* Ogólne sprawy urzędowe  
 \* Narodziny dziecka

**Przedsiębiorczość**  
 \* Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej

**Dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej**  
 \* Kapitał Ludzki  
 \* Innowacyjna Gospodarka

**Do czego służy ta strona?**  
 Tu załatwisz sprawy urzędowe przez internet.

**Profil zaufany**  
 Już mamy 78384 profili zaufanych

**Potrzebujesz pomocy?**  
 Żeby znaleźć pomoc na interesujący temat, wybierz go z listy poniżej.

Zobacz też: [Wszystkie sprawy, które możesz załatwić przy pomocy ePUAP](#)

<http://epuap.gov.pl>

POJEDYNCZY PUNKT KONTAKTOWY POINT OF SINGLE CONTACT

Polska

MINISTERSTWO GOSPODARKI

Załóż konto | Zaloguj się

Pojedynczy Punkt Kontaktowy udostępnia

> 49 procedur możliwych do realizacji elektronicznie  
 > 376 opisów procedur administracyjnych  
 > 148 propozycji uproszczeń

KONSULTACJE SPOŁECZNE

Szukasz pomocy? Przejdź do działu HelpDesk

**Dla przedsiębiorców**  
 Informujemy przedsiębiorców

**Dla obywateli**  
 Pomagamy konsumentom

**Dla administracji**  
 Wspieramy administrację

O Pojedynczym Punkcie Kontaktowym

28 grudnia 2009 r. na mocy [Dyrektywy Usługowej](#) oraz ustawy o [swobodzie działalności gospodarczej](#) Ministerstwo Gospodarki utworzyło Pojedynczy Punkt Kontaktowy.

Pojedynczy Punkt Kontaktowy (PPK) udostępnia informacje dotyczące m.in.:

Znajdź procedurę  
 Przejdź do asystenta procedur

Znajdź instytucję  
 Przejdź do wyszukiwarki instytucji

Szkolenia stacjonarne

[www.eu-go.gov.pl](http://www.eu-go.gov.pl)

POJEDYNCZY PUNKT KONTAKTOWY POINT OF SINGLE CONTACT

Polska

MINISTERSTWO GOSPODARKI

Załóż konto | Zaloguj się

Jesteś tutaj: Strona główna > Dla przedsiębiorcy > Materiały szkoleniowe

**DLA PRZEDSIĘBIORCY**

Aktualności dla przedsiębiorcy  
 Rozpoczynam działalność gospodarczą  
 Prowadzę działalność gospodarczą  
 Zawieszam działalność gospodarczą  
 Zamykam działalność gospodarczą  
 Materiały szkoleniowe  
 Urzędy i instytucje  
 Procedury administracyjne  
 Dostęp do rejestrów publicznych  
 Sieci wsparcia  
 Najczęściej zadawane pytania

**E-SZKOLENIA DLA PRZEDSIĘBIORCY**

W tym miejscu znajdziesz Państwo materiały szkoleniowe w zakresie obsługi portalu internetowego Punktu Kontaktowego. Dostęp do niektórych materiałów może wymagać zalogowania się. Zapraszamy także do skorzystania z dostępnych szkoleń e-learning - jest to metoda nauczania i prowadzenia szkoleń umożliwiająca naukę w dowolnym miejscu, czasie i tempie. Ponieważ dostęp do Internetu staje się coraz bardziej powszechny, nowe metody nauczania zyskują popularność. Korzyści dla przedsiębiorstwa:

- Oszczędność czasu
- Brak dezorganizacji pracy
- Zmniejszenie wydatków na szkolenia

**KURSY OTWARTE**

**Wyszukiwanie procedur administracyjnych**  
 Filmy instrukcyjne w tym kursie w przystępny i lekki sposób przedstawiają zasady wykorzystania wyszukiwarki procedur administracyjnych zamieszczonej na portalu EU-GO.  
 Czas trwania: 10 minut

**Guide on service provision in Poland**  
 The e-learning course is to present the possible ways of providing services within regulated professions in Poland. The special attention was put on the procedure of professional qualification recognition and cross-border service provision. The course is designed for service providers, who obtained proper qualifications with professional experience in EU countries, Swiss Confederation and countries within European Free Trade Association (EFTA).  
 Czas trwania: 1 godzina

**Przewodnik świadczenia usług na polskim rynku w ramach zawodów regulowanych**  
 Szkolenie ma na celu przedstawienie możliwości świadczenia usług w ramach zawodów regulowanych na terytorium RP. Omówione zostały dwie drogi: uznawania kwalifikacji zawodowych oraz świadczenia usług transgranicznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które zdobyły odpowiednie kwalifikacje i doświadczenia zawodowe w ramach Unii Europejskiej, Konfederacji

[www.eu-go.gov.pl/pl/dla-przedsiębiorcy/materiały-szkoleniowe](http://www.eu-go.gov.pl/pl/dla-przedsiębiorcy/materiały-szkoleniowe)



CEIDG CENTRALNA EWIDENCJA I INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Infolinia 7 00-17 00  
801 055 088  
22 100 20 79

URZĄD 24h

Polska

MINISTERSTWO GOSPODARKI

EUGO

firma.gov.pl Pomoc Formularze i instrukcje Baza przedsiębiorców Obowiązujące przepisy Współpraca Kontakt

**UWAGA!** Wszelkie czynności związane z wpisem do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) – prowadzonej przez Ministra Gospodarki są **BEZPŁATNE**.  
Do wszystkich przypadków oferowania wpisu do rejestru przedsiębiorców za opłatą należy podchodzić ze szczególną ostrożnością gdyż są to oferty komercyjne.

**Szybsza rejestracja firmy online ■ Zarządzasz wpisem nie wychodząc z domu ■ Aktualne dane o twojej działalności gospodarczej ■ Automatyczne przekazywanie danych z wniosku do US, GUS, ZUS/KRUS ■ Całkowicie bezpłatna procedura**

- Wybierz sposób podpisu**  
Po założeniu konta w CEIDG podpisem elektronicznym możesz potwierdzić wniosek bez wizyty w urzędzie.  
[Więcej o podpisie](#) [Założ konto](#)
- Znajdź przedsiębiorcę**  
Aby pobrać zaświadczenie odszukaj swój wpis w bazie przedsiębiorców.  
[Baza przedsiębiorców](#)
- Wypełnij wniosek przez internet**  
Zanim przystąpisz do wypełniania formularzy przygotuj wszystkie niezbędne informacje.  
[Więcej o formularzu](#) [Przygotuj wniosek](#)

Jak podpisać wniosek?  
Zakładanie firmy nigdy dotąd nie było tak proste [\[zobacz schemat\]](#) [\[asystent wyboru\]](#)

Kiedy złożyć wniosek?  
Ważne terminy dotyczące działalności gospodarczej [\[zobacz infografikę\]](#) [\[asystent pomocy\]](#)

Co dzieje się ze złożonym wnioskiem?  
System weryfikuje i przesyła za Ciebie wniosek do poszczególnych urzędów [\[zobacz infografikę\]](#)

Co zrobić żeby poprawić wpis pochodzący z ewidencji gminnej?  
Jeżeli chcesz poprawić swój wpis pochodzący z ewidencji gminnej (lub zawiesić, wznowić, zakończyć działalność gospodarczą) złóż wniosek o zmianę (z wyborem dodatkowych opcji).

Aby pobrać zaświadczenie odszukaj swój wpis w bazie przedsiębiorców i wybierz opcję Drukuj / Pobierz PDF.

Przygotuj się do wypełnienia wniosku...  
[WWW.FIRMA.GOV.PL](http://www.firma.gov.pl)

<http://firma.gov.pl>

PUE PLATFORMA USŁUG ELEKTRONICZNYCH ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

START

Zapraszamy do korzystania z Platformy Usług Elektronicznych

ZUS

Wersja o wysokim kontraście

Tu wpisz szukaną frazę

Kategorie: wszystkie

Szukaj

NOWY PORTAL INFORMACYJNY

LOGOWANIE  
Przejdź do strony logowania Nowego Portalu Informacyjnego ZUS.  
Po zalogowaniu uzyskasz dostęp do usług świadczonych przez Zakład drogą elektroniczną. Jeśli nie posiadasz konta w Portalu, zarejestruj swój profil.  
[Zaloguj](#) [Zarejestruj profil](#)

WIRTUALNY DORADCA:  
Witaj, nazywam się Monika i jestem Wirtualnym Doradcą ZUS. Dla ułatwienia wyświetlam przykładową listę zagadnień, o których możemy porozmawiać:  
- świadczenia,  
- ubezpieczenia,  
- dodatki,  
- kapitał początkowy,  
- prewencja ZUS,  
- koordynacja,  
- zaświadczenie lekarskie.  
Tu wpisz pytanie... [Wyślij](#)  
[Zmień awatar](#) [Konsultant COT](#) [Oceń rozmowę](#)

MENU  
Aktualności  
Aktualne wysokości składek  
Kalendarium ZUS  
Wzory dokumentów

INFORMACJA DLA KLIENTÓW ZUS  
Nie czekaj! Zarejestruj swój profil!  
Pierwszy polski e-urząd działa. Platforma Usług Elektronicznych ZUS stała się faktem. Wszystkich naszych klientów zapraszamy do zarejestrowania swojego profilu na portalu PUE i zapoznania się z usługami jakie oferuje e-ZUS.  
14 czerwca 2012 r. jest datą przełomową w historii tak Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, jak i całej administracji publicznej. Tego dnia ruszyła Platforma Usług Elektronicznych ZUS, czyli pierwszy w pełni zrealizowany projekt e-administracji. Dzięki niemu bez wychodzenia z domu macie Państwo dostęp do swoich danych zgromadzonych w ZUS oraz do wszelkich usług świadczonych przez Zakład.  
Portal pue.zus.pl, na który właśnie Państwo spoglądacie to jeden z kluczowych elementów projektu Platformy Usług Elektronicznych. To właśnie za jego pośrednictwem możliwy jest dostęp do świata e-usług ZUS. Zapraszamy więc do zarejestrowania swojego profilu i skorzystania z wszystkich elektronicznych funkcjonalności jakie Państwu udostępniamy.  
Platforma Usług Elektronicznych to poza stroną internetową, również Centrum Obsługi Telefonicznej, gdzie po uwarunkowaniu można skorzystać nawet z opcji składania wniosków, a także nowoczesny System Kerowania Ruchem, który daje możliwość rezerwacji wizyty w wybranych 715 punktach internet. Wskazanie w subiekcie 715 punktów na ekranie komputerze, a następnie 715 punktów na ekranie tabletu.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego

INNOWACYJNA GOSPODARKA  
ZUS  
UNIA EUROPEJSKA

[www.eup.zus.pl](http://www.eup.zus.pl)

Widok główny

PŁATNICY UBEZPIECZEŃ

Płatnicy i ubezpieczeni wnioski i zaświadczenia

tu wpisz pytanie... [Wyślij](#)

- ulg w opłaceniu składek,
- zawieszenia, wstrzymania postępowania egzekucyjnego,
- ustalenia przekroczenia rocznej podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe,
- zaświadczeń o niezaleganiu w opłaceniu składek.

Stanowisko zajmuje się obsługą zaufanego profilu.

WIRTUALNY DORADCA:  
Witamy w Wirtualnym Inspektoracie.  
[Oceń rozmowę](#)

INFO POWRÓT

DEMO



???

**Jak wykorzystać źródła i usługi internetowe portale pomagając osobom bezrobotnym, poszukującym pracy, a także tym, którzy chcą założyć własną firmę?**



**Przykład 3:**

**Aktywni na emeryturze**

biblioteka **z wizją**

## **Jak biblioteki wspierają osoby dojrzałe?**

### **» Seniorzy są aktywnymi czytelnikami!**

- » Dyskusyjne kluby książki,
- » Koła zainteresowań,
- » Kursy komputerowe,
- » Porady komputerowe, pomoc techniczna,
- » Wolontariat w bibliotece,
- » Uniwersytety Trzeciego Wieku,
- » Rekreacja (wycieczki, nordic walking),
- » Wyjazdy na spektakle teatralne,
- » Szkolenia praktyczne (np. „O finansach w bibliotece”).

**ByćSeniorem**

wpisz szukane słowo... Szukaj

Robimy Google Chrome Oferta Seniorzy Zdrowy Tryb Życia Starec reklama

Finanse i edukacja  
Rozmaitości  
Styl życia  
Zdrowie i Uroda  
Recenzje

Strona główna  
Kontakt  
O nas  
Partnerzy

Zmiany w ZUS 2012  
Jaka będzie wysokość Twojej emerytury!  
www.OpenFinance.pl

eSzkolenia Informatyczne  
Zdobądź Europejski Certyfikat ETICA Teraz dofinansowanie z UE to aż 80%  
Studia.SonolExam.pl Informacja

ByćSeniorem nk  
Nowy Poradnik Aktywnego i szczęśliwego seniora, który przyspłodzi naszej redakcji do gustu. Wieg moce Wianacze sie spobiac. Sprawozdanie:  
http://www.bycseniorem.pl/Emerytura\_-\_Poradnik\_akt

**Ważny temat**  
Targi Aktywni 50+ we wrześniu 2012  
24-26 września na warszawskim Terwarze firmy i placówki usługowe zachęcać będą osoby dojrzałe i starsze do odważnego korzystania z produktów mogących poprawić jakość życia i podpowiadać, gdzie szukać takich rozwiązań. [więcej >>](#)

Redakcja ByćSeniorem.pl poleca:  
SWIAT PRZYJAZNY SENIOROM  
Zapraszamy na weekend bezkasy  
aktywni 50+ *Wielka gra*

**Witamy na stronie ByćSeniorem.pl**  
To Twoje miejsce w internecie.  
W serwisie publikowane są najważniejsze informacje o życiu, zdrowiu seniora, ubezpieczeniach, wydarzeniach i wielu innych dziedzinach życia seniora. Dzięki nam odwiedzić ciekawe miejsca w Polsce i za granicą.

**Najnowsze wiadomości**  
Targi Aktywni 50+ (2012-03-07)  
Zmiana czasu 30.10.2011 (2011-10-27)  
Bliziej sztuki (Poznań) (2011-10-25)  
Jak pokonać zanieczyszczenia (2011-10-19)  
Senioralia 2011 (2011-10-12)  
Międzynarodowy dzień osób starszych (2011-09-29)  
Film - z tobą i przeciw tobie (2011-09-12)  
50+ NOWY WIEK KULTURY - Finały (2011-09-07)  
[zobacz wszystkie wiadomości](#)

**Najnowsze artykuły**  
Najlepsza oferta dla opiekunek.  
Jak rozpoznać najlepszą ofertę pracy za granicą? Istnieje kilka czynników, które trzeba uwzględnić oceniając atrakcyjność warunków prezentowanych w ofercie. [więcej >>](#)

Emerytura - Poradnik aktywnego i szczęśliwego seniora  
Poradnik skierowany jest do osób, które właśnie przeszły na emeryturę lub przygotowują się do tego kroku. Znajdziesz w nim tematy związane z życiem seniora oraz praktyczne wskazówki dotyczące pielęgnowania relacji rodzinnych i towarzyskich, niezbędne informacje o zdrowiu i urodzie, a

www.bycseniorem.pl

ZALOGUJ SIĘ ZAREJESTRUJ SIĘ

senior.pl

WIADOMOŚCI PORADY CHOROBY OPINIE FINANSE PRZEPISY RECENZJE

Styl życia Rodzina Zdrowie Uroda Finanse Praca Edukacja Klub Senior Cafe VitaFon

Praktyczny przewodnik po świecie finansów Niezbędne źródło informacji i wskazówek [Zobacz poradniki](#)

**GORĄCY TEMAT**  
Jesień sprzyja infekcjom - jak uniknąć przeziębienia  
Istnieje około 200 wirusów powodujących przeziębienie, na szczęście jednak jesteśmy w stanie je "przechytryzić".

**WARTO PRZECZYTAĆ**  
nislawskiej z show-

**WYSZUKIWIARKA**  
Szukaj w artykułach Senior.pl  
wyrażeń  
SZUKAJ

**REKLAMA**  
**Angielski Warszawa**  
Szkoła językowa dla wymagających  
Zapisz się - drugi język gratis!  
www.wac.edu.pl

**Pieczenie Oczu**  
Poznaj Przyczyny Dolegliwości Oczu i Skutecznie Zwalczaj ich Objawy!

www.seniopl

**HappySenior.pl**

TURYSTYKA FINANSE POZNAJMY SIĘ HOBBY FORUM MEDYCYNĄ

Dzisiaj jest czwartek, 11 października. Imieniny: Aldony, Brunona i Emilia Wysłij kwiaty

LOGOWANIE REJESTRACJA

**Stena Line** od 249 zł *Kierowca + auto* **Jedziesz do Norwegii?**

**Artykuł tygodnia** • Rozmaitości  
TWOJE ZDROWIE W ZDROWEJ KUCHNI – WKŁAD W NOWOHUCKIEJ AKADEMII SENIORA  
15.10. GDZIE, 15.00. TWOJE ZDROWIE W ZDROWEJ KUCHNI – WKŁAD W NOWOHUCKIEJ AKADEMII SENIORA os. Centrum A 6a. Słuchaczy Nowohuckiej Akademii Seniora zapraszamy na wykład poświęcony...

**Artykuły**  
Rozmaitości • AKADEMIA50+ DLA SENIORÓW SPOŁECZNE AKTYWNYCH 11/10/2012  
Kultura • X Multimedia Harry End Festival

**Ostatnio dodane zdjęcia**  
Podróże Europa Podróże - Polska

www.happyseniopl

**StarszakiPlus.pl** portal dla generacji 50+ *Ciesz się życiem!*

11 października 2012, Imieniny: Aldony, Brunona, Emilia  
Nie jesteś zalogowany? [Zaloguj](#) [Zaloguj konto](#)

Strona główna Nowości Porady Forum E-kartki Zaprosz przyjaciół Wasze galerie Twórczość Książka kucharska

**StarszakiPlus.pl** jest portalem dla aktywnych internautów generacji 50+. Jest to miejsce spotkań i nawiązywania kontaktów, dzielenia się doświadczeniami i wrażeniami, przekazywania ważnych i pozytywnych informacji, inspirowanych porad, wspieranych przepisów kulinarnych i ciekawostek z kraju i ze świata.  
Zapraszamy Was wszystkich do współtworzenia tego portalu, pokażcie innym Starszacom swoje albumy ze zdjęciami, opowiedzcie o swoich podróżach, o zbieraniu grzybów i łowieniu ryb. Opowiedzcie o swoim psie, gdzie jeździecie na rowerze i jak Wam się podobał ostatni wykład na Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

**Wielki o senisie StarszakiPlus.pl**

**PROCTOCOMFORT** NOWOCZESNY PREPARAT NA HEMOROIDY

**Edyta Geppert - "Kocham Cię Życie"**  
".. Uparcie i skrycie  
och życie kocham Cię kocham Cię  
kocham Cię nad życie  
Jem jabłko winne  
I myślę ech życie łaz mych winne  
Nie zamienię Cię na mnie..."

Autor słów utworu: Wojciech Młynarski,  
Kompozytor: Włodzisław Karcz  
[Kliknij, aby zobaczyć całą listę](#)

**TEMAT TYGODNIA**  
Jesień krok po kroku  
Przy odrobnie wysiłku jesień nie musi kojarzyć się tylko z deszczem i mroźną chłodem. Wynikiem rozumianego doświadczenia – złota pora roku to czas znakomicie nadający się do wycieczek. Aby jednak spacerować przyjemnie, trzeba się do tego dobrze przygotować.

**KATALOG FIRM I ORGANIZACJI**

AKTYWNOŚĆ	ZDROWIE
Biura podróży, wczasy	Domy opieki
Hotele	Gimnastyka
Edukacja ustawiczna	Kosmetyki
Pensjonaty	Lekarstwa
Praca 50+	Lekarze
Szkoły tańca	Masaże
Uniwersytety Trzeciego Wieku	Psychologia
KULTURA	Rehabilitacja

**Nowe artykuły**

http://starszakiplus.pl

[www.wakacjedlaseniorow.pl](http://www.wakacjedlaseniorow.pl)



## TRAVEL SENIOR HISZPANIA 2011/2012

WAKACJE DLA SENIORÓW - HISZPANIA Z EURO90-TRAVEL



EUROPE SENIOR TOURISM - JESIEŃ 2012	MAJORKA - JESIEŃ 2012	COSTA DEL SOL - JESIEŃ 2012	COSTA BLANCA - JESIEŃ 2012	COSTA BRAVA - JESIEŃ 2012	EUROSENIORS	PORTUGALIA	BUŁGARIA	INDOCHINY 2012	AMERYKA POŁUDNIOWA 2013
-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------	------------	----------	----------------	-------------------------

### EUROPE SENIOR TOURISM - JESIEŃ 2012

- O PROGRAMIE
- REZERWACJA
- NEWSLETTER



**UWAGA!!!** Zwolniło się 1 miejsce na wyjazd do Portugalii w terminie 6-13.10.2012  
Zainteresowanych prosimy o kontakt.

**HISZPANIA: JESIEŃ 2012 - JUŻ W SPRZEDAŻY!**

Majorka, Costa del Sol, Costa Brava, Costa Blanca (NOWOŚĆ!)

Wyloty z Bydgoszczy, Gdańska, Katowic, Krakowa, Poznania, Rzeszowa, Warszawy, Wrocławia. Więcej informacji w poszczególnych ofertach.



www.kobieta50plus.pl  
Najlepsze przed nami!

forum50plus | edu50plus | elkis/sepicca | okiem faceta

Strona główna  
Klub 50 plus  
Rynek 50 plus  
Zdrowie 50 plus  
Uroda 50 plus  
Szansa 50 plus  
Wieranda literacka  
Finanse 50 plus  
Styl 50 plus  
Rozrywka 50 plus

**Wiadomości**

Zamów newsletter

**Aktywna/ Europejka/czyk 55plus**  
Będziemy dzielić się międzypokoleniowymi umiejętnościami, czyli działać na zasadzie reakcji zwrotnej

**Festiwale Kultury Brazylijskiej**  
Tegoroczna edycja rozpocznie się 11 października i potrwa 4 dni:czytaj więcej

**Wieczorny relaks w wannie**

**Finanse na 50plus**

**Dolącz do dyskusji**  
Żyjąc i ucząc się po 50-ym roku życia ostatni komentarz pojawił się 11.10.2012, 19:35  
Dziękuję bardzo. Trzy córki Chin

www.kobieta50plus.pl

inter senior  
gazeta internetowa

Dzisiaj jest: Czwartek, 11-10-2012 r. | Imieniny: Emilia i Aldony  
Wschód: 6:46:06 | Zachód: 17:41:42 | Znak zodiaku: Waga

**AKTUALNOŚCI**

Rozmiar czcionki: [+1] [-]

**ŻYCIE SENIORÓW**

**Mały szok na święto**  
1 października przypada Światowy Dzień Osób Starszych, czyli – mówiąc trochę inaczej – Dzień Seniora. Będą uroczyste festyny, będą – być może – życzenia od najbliższych, będą też zapewnienia o stałej trosce, jaką nam seniorom zapewnia jest przez sytą część społeczeństwa konsumpcyjnego. Czyli tak, jak jest przy okazji każdego święta – obietnice. ...  
2012-09-29 15:56:17 | Czytaj więcej | Skomentuj | Prześlij znajomemu

**Świat przyjazny seniorom**  
24-26 września na warszawskim Torwarze firmy i placówki usługowe zachęcać będą osoby dojrzałe i starsze do odważnego korzystania z produktów mogących poprawić jakość życia i podpowiadać, gdzie szukać takich rozwiązań. Wiele produktów będzie można kupić. ...  
2012-09-18 12:08:59 | Czytaj więcej | Skomentuj | Prześlij znajomemu

**W gronie najświetniejszych jubilatów**  
Niewiele jest w Polsce klubów sportowych, których metryka pochodzi sprzed I wojny światowej. To ci weterani polskiego sportu. Sam fakt przetrwania dwóch wojen  
Redakcja | Prawa autorskie | Bezpieczeństwo | Reklama

www.intersenior.pl

Fundacja Wspólna Droga | Strona główna | Kontakt

United Way  
„Wspólna Droga” - United Way Polska

**SENIOR SENIORINA**  
**WOLONTARIUSZ**

Witamy na stronie programu Senior-ina Wolontariusz-ka

Naszym celem jest propagowanie wolontariatu wśród osób w wieku 50+.

Jeśli masz wolny czas, lubisz pomagać innym ludziom i chętnie się angażujesz we współpracę z innymi osobami, a korzyści materialne nie są dla Ciebie najważniejsze to zapraszamy do pracy w ramach Wolontariatu. Życie na emeryturze również może być ciekawe.

Nasza strona zapewni informacje o miejscach gdzie można zostać Wolontariuszem oraz podstawowe dane dla osoby chcącej rozpocząć swoją przygodę z Wolontariatem.

Wolontariuszem może zostać każdy niezależnie od wieku, wykształcenia czy płci. Potrzebne są tylko dobre chęci oraz trochę wolnego czasu.

Zapraszamy!!!

**ZNAJDŹ PROPOZYCJĘ WOLONTARIATU NA MAPCE**

Strona powstała dzięki MetLife

FIO  
Fundacja Wspólna Droga

Copyright © - Fundacja Wspólna Droga 2011  
Stabilność od Danos/Goldmansachs

http://seniorwolontariusz.org.pl

**UNIwersYTETY TRZECIEGO WIEKU**

**Aktualności**  
UTW w Polsce  
UTW za granicą  
Fundacja dla UJ  
To warto wiedzieć  
Ludzie UTW  
Konferencje  
Konferencja UTW2011  
Koalicje UTW  
Linki  
Samoakredytacja  
Kontakt  
Moje Hobby  
Ankieta o utw.pl  
Wykłady Medyczne  
Sign Against Stroke

**Podpisz Kartę już!**

**Drodzy Państwo,**  
Zapraszamy do oddania głosu poparcia dla Światowej Karty Praw i Obowiązków Pacjentów z Migotaniem Przedsiódek.  
Celem jest ubieganie 1,7 mln podpisów (czyli tyle, ile rocznie ludzi umiera na udar). Zapraszamy na stronę: [www.akademia50plus.org.pl](http://www.akademia50plus.org.pl) gdzie mogą oddać Państwo swój głos wybierając: "Podpisz Kartę". Wystarczy tylko podać swoje imię, nazwisko, kraj i miasto.

**Zapraszamy do udziału w projekcie Akademia 50+**

2012-10-09

Wszystkich słuchaczy ( członków ) i pracowników Uniwersytetów Trzeciego Wieku zapraszamy na bezpłatne cykle szkoleń w ramach projektu **Akademia50+**. Nowy projekt realizowany przez Fundację dla UJ i Fundację 4SELF pozwoli Państwu poszerzyć wiedzę z zakresu:  
- finansów i bankowości  
- budowania wizerunku oraz komunikacji z otoczeniem  
- źródeł pozyskiwania i rozliczania środków na działalność

**Pierwsze szkolenia odbędą się w Krakowie i Kielcach już w październiku i listopadzie br.** Z każdej organizacji mogą zostać przeszkolone dwie osoby.

**Są jeszcze wolne miejsca!** Zapisz się już dziś: [www.akademia50plus.pl](http://www.akademia50plus.pl)

**Szanowni Państwo!**  
Jeśli Państwa Uniwersytet jest organizatorem ważnego wydarzenia, obchodzi szczególną rocznicę, zrealizował ważny projekt, uprzejmie prosimy o nadsyłanie informacji które mogą zainteresować wszystkich Sympatyków Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Materiały, i informacje do działów FAKTY / DATY prosimy nadsyłać na adres e-mail: [rdz@akademia50plus.pl](mailto:rdz@akademia50plus.pl)

**SAMOAKREDYTACJA**

**Szanowni Państwo!**  
Portal utw.pl jest tworzony z myślą o Uniwersytetach Trzeciego Wieku i dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Państwa zdanie jest dla nas bardzo ważne. Zapraszamy w związku z tym do wypełnienia krótkiej, anonimowej ANKIETY - [ link ] dotyczącej wyglądu i funkcjonalności redagowanej przez nas strony.

**FAKTY**

2012-09-20

**IX Międzynarodowa Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku**

**Fundacja dla Uniwersytetu Jagiellońskiego, Urząd Miasta Inowrocławia oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku w Inowrocławiu** serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w **IX Międzynarodowej Konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wieku**. Tegoroczna konferencja której mottem jest "Integracja Edukacja Satisfakcja – przeciw stereotypizacji trzeciego wieku" odbędzie się w Inowrocławiu w dniach **8-11 października 2012 roku**.

Wszystkie informacje dotyczące konferencji jak i również formularz rejestracyjny znajdą Państwo na stronie [www.konferencja.utw.pl](http://www.konferencja.utw.pl)

www.utw.pl

**DOZ.PL** dbam o zdrowie

Zaloguj się | Zarejestruj się | Kontakt

cały portal SZUKAJ

Zamów leki online | Nasze programy | Znajdź aptekę | Znajdź lekarza | Poradnik o zdrowiu

Aktualności | Cytelnia | Encyklopedia zdrowia | Encyklopedia leków | Encyklopedia ziół

**Super cena!**

**Olimp Therm Line 2, kapsułki, 60 szt.**  
Cena w doz.pl: **31.85zł**  
Stara cena: 37,48-zł (-15%)

**Nutricardin, kapsułki, 30 szt.**  
Cena w doz.pl: **21.71zł**  
Stara cena: 26,55-zł (-15%)

**Moller's Tran Norweski aromat**  
Cena w doz.pl: **29.99zł**  
Stara cena: 32,80-zł (-9%)

Jesteś tutaj: Portal Dbam o Zdrowie > Poradnik o zdrowiu > Zioła - encyklopedia >

**Zioła lecznicze - encyklopedia**

Encyklopedia ziół dostarcza Ci wyczerpujących informacji o preparatach ziółowych stosowanych w ziołolecznictwie. Skorzystaj z wyszukiwarki, by znaleźć interesującą Cię zioła dostępne w naszym katalogu.

Liczba ziół w encyklopedii 119

Zioła i preparaty:  Szukaj

Przełóżaj indeks nazw: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Zioła lecznicze

Wyniki od 1 do 40 z 119 ziół przeglądaj zioła "wszystkie"

**Twój koszyk**  
Prześwietlona  
Suma: **0 zł**  
Brak produktów w koszyku.  
**DARMOWA DOSTAWA W 24-72h** do jednej z aptek w całej Polsce!

Zapytaj farmaceutę  
Na Wasze pytania odpowiadają farmaceutki Portalu Dbam o Zdrowie.

**DOZ.PL** Zaloguj się

www.doz.pl

**porady-medyczne.com.pl**  
BEZPŁATNA POMOC LEKARSKA

Zapytaj lekarza | Zapytaj farmaceutę | Podyskutuj na forum

**ARTYKUŁY**

- Kardiologia
- Ginekologia
- Pulmonologia
- Reumatologia

**ODPOWIEDZI UDZIELAJĄ**

**Marko** **Asprynka**

lekarz medycyny mgr farmacji

**STATYSTYKI**

- Użytkownicy online: 17
- Ilość artykułów: 73
- Tematy na forum: 198
- Posty na forum: 585

**DOJĄDZ DO NAS NA facebook**

**NAJNOWSZE ARTYKUŁY**

**Częstoskurcz przedsionkowy**

Częstoskurcz przedsionkowy, AT (atrial tachycardia), właściwie jest takim zaburzeniem rytmu, które częściej występuje u osób starszych, ponieważ ze jego powstania niewątpliwie bardzo przyczyniają się towarzyszące choroby serca. U osób starszych częstoskurcz przedsionkowy jest jedną z częściej spotykanych arytmii. Istotą jej jest występowanie jednego lub kilku ognisk, czyli skupień komórek wysyłających równomiernie impulsy elektryczne, znacznie szybciej niż robi to węzeł zatokowy – przedsionkowy. [czytaj]

<< Poprzedni | Następny >>

**OSTATNIO NA FORUM...**

**guzek na potylicy i plamki na czubku głowy swedzace male**

co to jest ten guzek na potylicy wielkości 3cm średnicy twarde i nie boli i bole głowy przez niego jak nasłonięci i plamki na czubku głowy ciemne malutkie o jeszcze mniejszej średnicy swedza ze dwie co to jest [ czytaj ]

**niedomykalność zastawki mitralnej**

Witam.Podczas badania USG Serca stwierdzono u mnie umiarkowaną niedomykalność mitralną - strumień wstki wsduz bożnej ściany przedsionka.Mam 33 lata ,czy to coś poważnego i czy wysiałk fizyczny typowoczenia i długie spacery mi nie zaszkodzą...? [ czytaj ]

**niedomykalność zastawki mitralnej**

Witam.Podczas badania USG Serca stwierdzono u mnie umiarkowaną niedomykalność mitralną - strumień wstki wsduz bożnej ściany przedsionka.Mam 33 lata ,czy to coś poważnego i czy wysiałk fizyczny typowoczenia i długie spacery mi nie zaszkodzą...? [ czytaj ]

**OKIEM EKSPERTA**

**Jaką dietę stosować w ciąży?**

W społeczeństwie panuje powszechnie przekonanie, że w czasie ciąży i karmienia pierśmą należy jeść „za dwoje”. Oczywiście jest to błędne, ponieważ ... [ czytaj ]

Zobacz wszystkie posty

**CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA**

**niedomykalność zastawki mitralnej**

Witam, mam 26 lat cztery dni temu podczas badania USG Serca wykryto u mnie umiarkowaną niedomykalność zastawki mitralnej fala zwrotna 2+. Czy to jest coś poważnego i co z tym dalej robić? [ czytaj ]

**endometrioza**

Witam - mam 40lat odagnizowana u mnie 1,5 roku temu endo jestem po laposkopi -> usuniecie wzrostu dwa razy miałam oczyszczona macicę - stwierdzono u mnie endo na następnych wagnobie i jelicie grub... [ czytaj ]

**Leki uspokajające bez recepty**

Chciałbym zapytać, czy leki uspokajające bez recepty są w ogóle skuteczne? Nie chce z tym iść do lekarza, a chciałbym się dowiedzieć [ czytaj ]

http://porady-medyczne.com.pl

**Centrum Informacji o Leku**  
www.leki-informacje.pl

Szukaj:  OK

Alfabetyczna lista leków: A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z A-Z

Aktualności | Indeks leków | Zapytaj o leki | Bezpieczeństwo | Nowe rejestracje | Publikacje | Suplementy diety | Forum | Baza aptek | Leki refundowane

Strona główna | Zaloguj się | Zarejestruj się

**Bezpieczeństwo leków**

**Leki wycofane**

- Decyzja Nr 39/WC/2012 z dnia 01-10-2012
- Decyzja Nr 38/WC/2012 z dnia 26-09-2012

**Leki wstrzymane**

- Decyzja Nr 15/WS/2012 z dnia 24-09-2012
- Decyzja Nr 14/WS/2012 z dnia 21-09-2012

**Ponowne dopuszczenie**

- Decyzja Nr 11/D/2012 z dnia 02-10-2012
- Decyzja Nr 10/D/2012 z dnia 02-10-2012

**Komunikaty bezpieczeństwa URPL dotyczące wyłącznie produktów leczniczych**

- Komunikat dot. wycofania z rynku produktu leczniczego Perflingant (glicerołu triacetan) 1mg/ml rolnka 50ml z powodu wady jakościowej
- Komunikat dot. ograniczenia wskazań dla produktów leczniczych zawierających trimetazydynę (Predual MR)

**Komunikaty dotyczące braków leków**

- Komunikat w sprawie dostępności leku: Bemecor
- Komunikat w sprawie dostępności leków: Leukeran i Alkeran - 12.06.2012

**Braki leków - komunikaty URPL**

**Witamy w serwisie Centrum Informacji o Leku**

Centrum Informacji o Leku (CIL) jest pierwszym i jedynym w Polsce fachowym serwisem informacji o lekach, prowadzonym w oparciu o uznane polskie i zagraniczne źródła informacji.

Misją CIL-u jest udostępnianie i propagowanie wiedzy na temat leków oraz bezpiecznego ich stosowania. Na stronach serwisu użytkownicy znajdują:

- indeks leków
- indeks suplementów diety i wyrobów medycznych,
- komunikaty bezpieczeństwa,
- nowe rejestracje leków w Polsce oraz UE,
- czekawki publikacje,
- bazę aptek,
- wyszukiwarkę leków refundowanych oraz ich tańszych odpowiedników

Dodatkowo można zadać pytanie dotyczące produktów leczniczych, sprawdzić ceny leków refundowanych, dołączyć do forum oraz zaobnovować się na bezpłatne biuletyny o lekach dla specjalistów i pacjentów. Jakość przekazywanych informacji o lekach zapewniają farmaceutę i lekarze współpracujący z serwisem.

Celem CIL-u jest stworzenie platformy informacyjno-edukacyjnej dla pacjentów i specjalistów ochrony zdrowia, umożliwiającej efektywną komunikację i współpracę w zakresie bezpiecznej farmakoterapii.

**Aktualności**

- Konferencja USTAWA REFUNDACYJNA
- Forum Farmacji Przemysłowej - listopad 2012
- Biuletyn o Lekach nr 4

więcej

**Biuletyny**

- Biuletyn o Lekach dla pacjentów
- Biuletyn o Lekach i Terapiach dla specjalistów

**Nowe rejestracje leków**

**Ostatnio opublikowane pytania**

**W Polsce**

lipiec 2012

www.leki-informacje.pl

**RankingLekarzy.pl**  
opowiedz o swoim lekarzu

Zaloguj się  
Zyskasz dostęp do wszystkich funkcji serwisu.  
Zarejestruj się

Strona główna | Przeglądaj lekarzy | Znajdź lekarza | Znajdź lekarza na mapie | Dodaj lekarza | Opis specjalizacji lekarzy | Pytania i odpowiedzi | Kontakt z nami | Reklama w serwisie

**Oceń swojego lekarza!**

Serwis RankingLekarzy.pl umożliwia poznanie opinii innych osób o lekarzach oraz dodanie własnej oceny lekarza.

Znajdź lekarza | Dodaj lekarza

**Najnowsze opinie**

**lekarz Lukasz Skoneczny**  
Internista

Ocena 5.0

Spełnienie oczekiwań 5	Tłumaczenie choroby i leczenia 5
Kompetencja 5	Kompleksowość podejścia 5
Uprzejmość 5	Buszujący zaurfanie 5
Ilość poświęconego czasu 5	Godny polecenia 5

Komentarz:

www.rankinglekarzy.pl



Strona główna

Pomoc konsumencka

Konsumenckie Centrum E-porad

Warszawskie Centrum Porad

Porady

Przepisy prawne

Aktualności

O nas

Publikacje

Kontakt



Znajdź nas na Facebooku

## Konsumenckie Centrum E-porad



**Konsument, masz problem i nie wiesz, gdzie szukać porady?**

**Nie wiesz jak skutecznie złożyć reklamację w sklepie?**

**Chcesz zwrócić towar, rozwiązać umowę z usługodawcą lub dowiedzieć się jak skutecznie dochodzić swoich praw?**

**Zapytaj naszych ekspertów, wysyłając e-mail na adres [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl), otrzymasz bezpłatną poradę prawną.**

Każdy konsument może skorzystać z bezpłatnej porady prawnej, której udzieli mu za pomocą e-maila doświadczeni prawnicy Stowarzyszenia Konsumentów Polskich. Wystarczy **dokładnie opisać swoją sprawę** i wysłać **e-mail na adres [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl)**.

Swoje zapytania mogą do Centrum zgłaszać wszyscy konsumenci, mający problem z przedsiębiorcą. Porady nie będą udzielane przedsiębiorcom.

Konsumentem jest osoba fizyczna dokonująca czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową (prywatnie) z przedsiębiorcą.

Zgłaszane do Centrum sprawy mogą dotyczyć różnych problemów konsumenckich. Odpowiedzi pomogą nam lepiej poznać nasze prawa oraz możliwości realizowania roszczeń. W skomplikowanych przypadkach dowiemy się, gdzie jeszcze możemy szukać pomocy.

Projekt finansowany jest ze środków Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Powiedz o nas znajomym:



Lubię to! 21

[www.konsumentow.org](http://www.konsumentow.org)



**Telefony przewodowe  
i bezprzewodowe**

### artykuły

- 📄 alzheimer
- 📄 astma
- 📄 choroby wewnętrzne
- 📄 cukrzyca
- 📄 geriatrya
- 📄 kardiologia
- 📄 laryngologia
- 📄 medycyna naturalna
- 📄 odleżyny
- 📄 odżywianie
- 📄 okulistyka
- 📄 onkologia
- 📄 ortopedia i chirurgia urazowa
- 📄 osteoporoza
- 📄 parkinson
- 📄 psychologia
- 📄 rehabilitacja i terapia
- 📄 reumatologia
- 📄 żyjmy zdrowo
- 📄 trudno gojące się rany
- 📄 ciekawostki
- 📄 wyroby medyczne
- 📄 wywiady

### 📄 pomoc w wyborze odpowiedniego domu opieki

CENTRUM DORADZTWA "DOMYOIEKI.PL" - pomoc w wyborze odpowiedniego domu opieki.

Celem prowadzonego przez portal Centrum jest doradztwo w wyborze odpowiedniego domu opieki uwzględniając indywidualne potrzeby pensjonariusza oraz wymagania rodziny.

Klientom indywidualnym oferujemy:

- profesjonalne, rzetelne i **bezpłatne** przedstawienie ofert domów opieki w oparciu o określone przez Klienta kryteria,
- obiektywne zaprezentowanie warunków pobytu, zakresu świadczeń i opieki medycznej,
- poinformowanie o cenach i warunkach umowy,
- cykliczne monitorowanie warunków pobytu Klientom,
- zaoszczędzenie czasu i kosztów dojazdu do domu opieki,
- możliwość **dofinansowania** kosztów opieki.

Właścicielom domów proponujemy:

- rzetelne i pełne przedstawienie warunków pobytu i opieki,
- fachowe doradzanie i kierowanie w wyborze domu opieki w zależności od indywidualnych wymagań i potrzebom,
- możliwość aktualizacji danych i informacji o nowych domach opieki,
- informowanie Klientów o dostępności miejsc w domach opieki oraz dodatkowych warunkach umów.

**www.domyseniora.pl**

**www.domyopieki.pl**


Odzyskaj hasło   Dodaj dom seniora   Zaloguj się

DOMY SENIORA
SANATORIA
ARTYKUŁY
INFORMACJE PRAKTYCZNE

#### DOMY SENIORA

-- region -- ▾

-- kategoria -- ▾

cena  -

#### OSTATNIO DODANE



Leśny Zakątek Seniora  
Brzeźno



Sudecki Dom Seniora  
Szklarska Poręba



Rodzinny Dom Pomocy dla...  
Dobry Las

#### INFORMACJE PRAKTYCZNE



**Prywatne a państwowe domy opieki**  
Czym różni się państwowy dom opieki od prywatnego? Wieloma rzeczami. Przede wszystkim komfortem, a co za tym idzie opłatami. » więcej



**Osiedla dla seniorów**  
Mimo że w Stanach Zjednoczonych i na zachodzie Europy osiedla dla seniorów mają wielu mieszkańców, w Polsce nadal toczą się dyskusje nad... » więcej



**Jak założyć dom spokojnej starości?**  
Zastanawiasz się jak założyć dom spokojnej starości? » więcej

#### MAPKA WOJEWÓDZTW



#### NAJCZĘŚCIEJ OCENIANE

Ocena 4/5



Ocena 4.4/5



Ocena 5/5







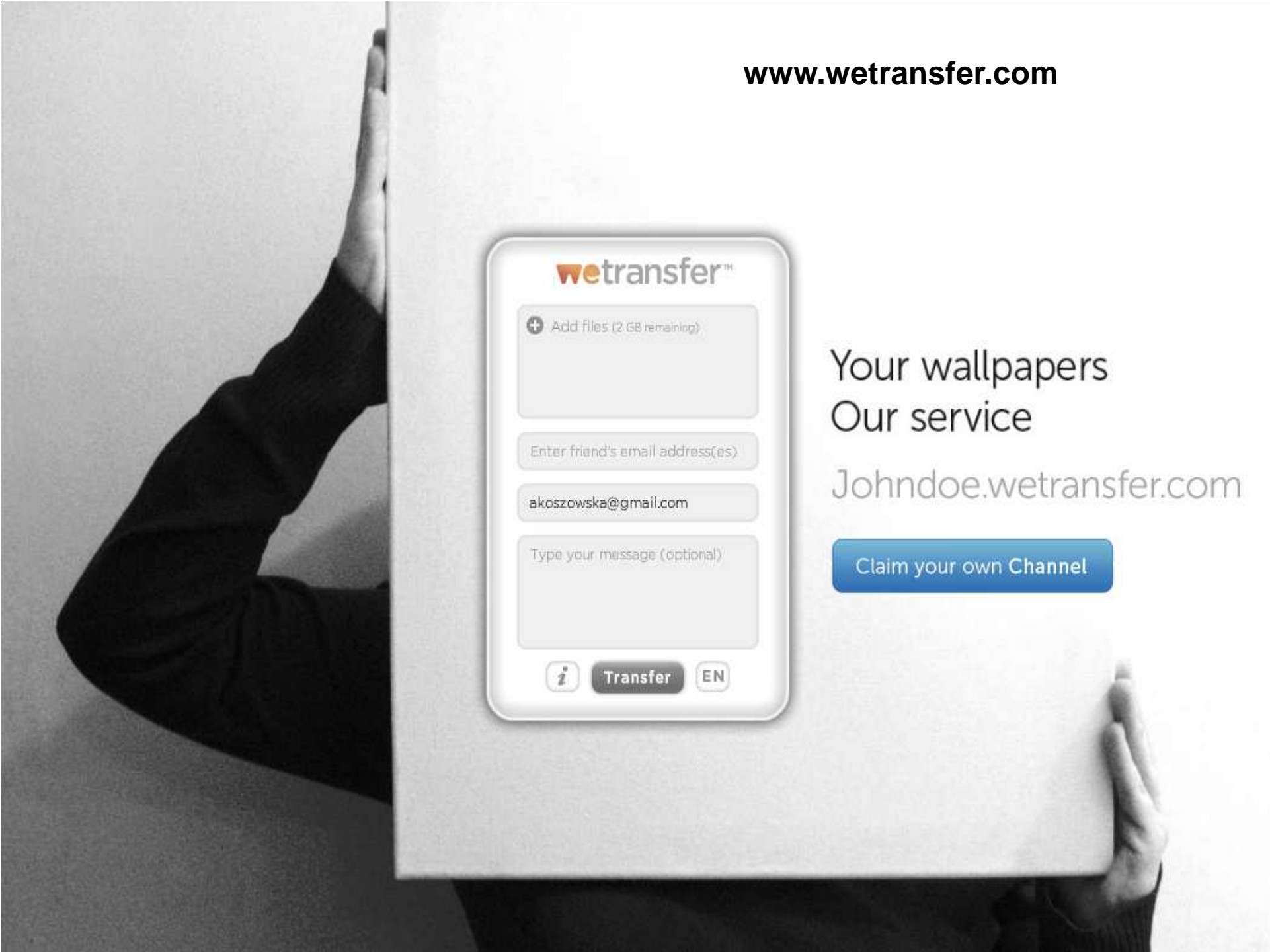
???

**Jak wykorzystać źródła i usługi internetowe portale  
w naszych działaniach dla seniorów?**

# Praktyczne narzędzia dla każdego

biblioteka **z wizją**

[www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)



The image shows a hand holding a white board that displays a mobile app interface for WeTransfer. The interface is a white rounded rectangle with a drop shadow. At the top is the WeTransfer logo. Below it is a button with a plus icon and the text 'Add files (2 GB remaining)'. Underneath is a large empty rectangular area. Below that is a text input field with the placeholder 'Enter friend's email address(es)'. The email address 'akoszowska@gmail.com' is entered in the field. Below the email field is another text input field with the placeholder 'Type your message (optional)'. At the bottom of the interface are three buttons: an information icon (i), a 'Transfer' button, and an 'EN' button.

Your wallpapers  
Our service

[Johndoe.wetransfer.com](http://Johndoe.wetransfer.com)

[Claim your own Channel](#)

[www.dropbox.com](http://www.dropbox.com)



[Download Dropbox](#)

Free for [Windows](#), [Mac](#), [Linux](#), and [Mobile](#)

## MIEJSCA I FIRMY

Możesz wyszukiwać punkty z danej kategorii i/lub według słowa kluczowego.

Zlokalizuj miasta z całego świata na mapie.

Możesz łączyć obydwie funkcje.

Mamy:

1 626 031 POI

### co?

Podpowiadamy

- Bankomat
- Stacja paliw
- Biuro turystyczne
- Apteka
- Kantor
- Pub

### gdzie?

[Polska](#)

szukaj

Twoja lokalizacja

[mapa Warszawa](#) | [firmy Warszawa](#) | [wyznaczanie trasy Warszawa](#) | [imprezy Warszawa](#)

## mapa Polski i plany miast

[zobacz więcej miast](#)



- Białystok
- Bydgoszcz
- Gdańsk
- Gorzów Wielkopolski
- Katowice
- Kielce
- Kraków
- Lublin
- Łódź
- Olsztyn
- Opole
- Poznań
- Rzeszów
- Szczecin
- Toruń
- Warszawa
- Wrocław
- Zielona Góra

## mapa Europy i świata



## imprezy i wydarzenia w Warszawie

[zobacz więcej imprez i wydarzeń](#)

## pogoda

[więcej na pogodaa.wp.pl](#)



Nowości na mapie

Dodatki - Wstaw widget docelu.pl na stronę www. Nie musisz się rejestrować, po prostu konfigurujesz dodatek i wklejasz kod.

[zobacz więcej >>](#)

MIEJSCA

TRASY

NOTES

Gdzie szukasz?

suszec,

[Polska](#)

Czego szukasz?

[Wybierz kategorię](#)

SZUKAJ



Suszec

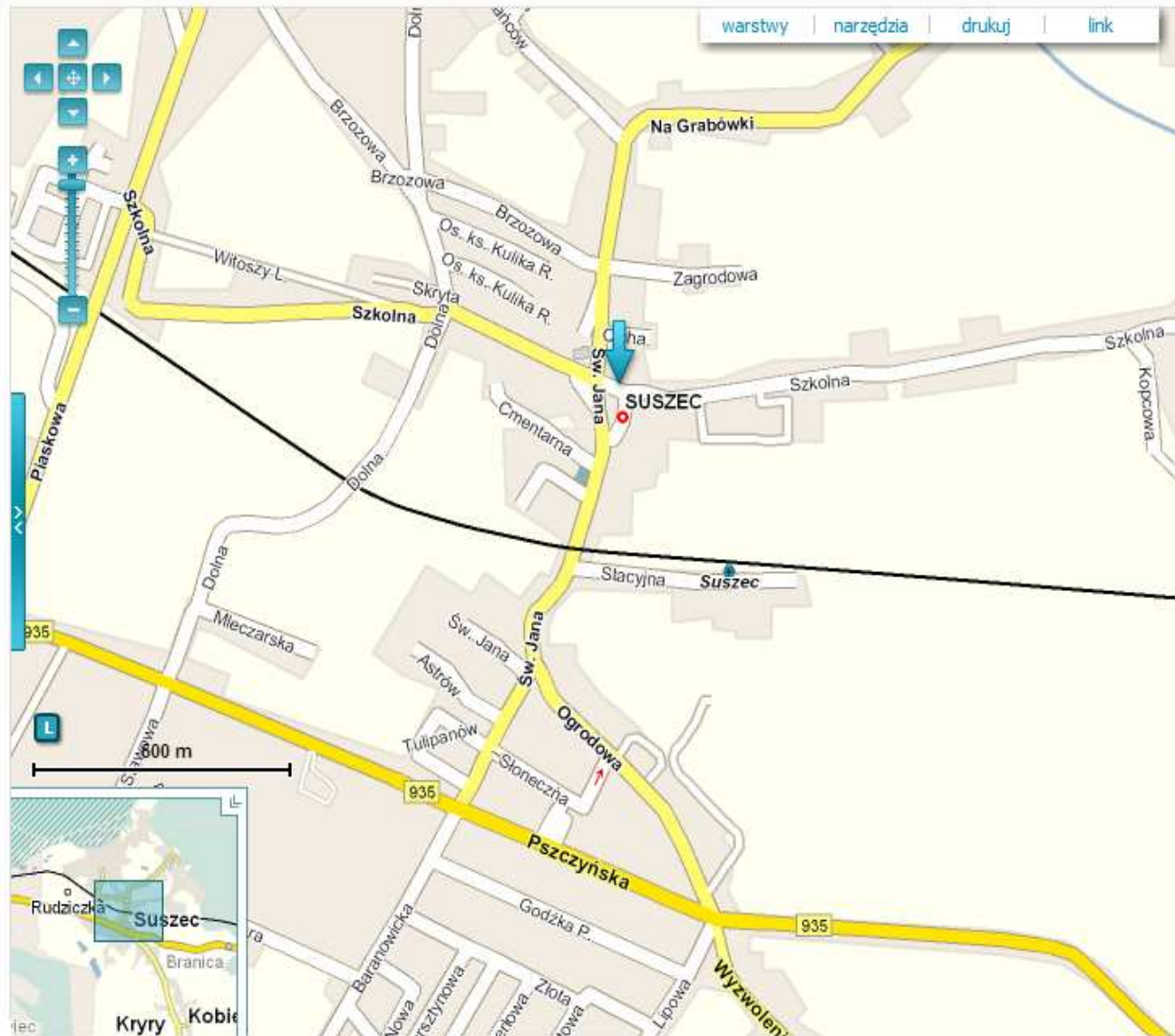
woj. śląskie, pow. pszczyński



DoCeLU.pl na Facebooku



Lubię to! 2,992



Pokaż trasę

Moje miejsca



### Suszec

Wskazówki dojazdu Szukaj w pobliżu Zapisz... więcej

Reklama - Dlaczego ta reklama?



#### Suszec Internet Rudziczka

6 Mbps w standardzie dla Każdego  
20 Mbps dla bardziej Wymagających!  
[www.kolnet.eu/](http://www.kolnet.eu/)

Laboratorium Map Google - Pomoc

Mapy Google - ©2012 Google - Warunki korzystania z usługi - Prywatność







## Wykorzystane strony WWW:

[www.e-dziecko.pl](http://www.e-dziecko.pl)  
[www.facebook.com/magazyndziecko](http://www.facebook.com/magazyndziecko)  
[www.rodzice.pl](http://www.rodzice.pl)  
[www.rodzice.pl/niezbednik-rodzica](http://www.rodzice.pl/niezbednik-rodzica)  
[www.przedszkolaizlobki.pl](http://www.przedszkolaizlobki.pl)  
[www.przedszkola.edu.pl](http://www.przedszkola.edu.pl)  
[www.mswinvista.info](http://www.mswinvista.info)  
<http://dziecko-info.rodzice.pl/forum.php>  
<http://zmienpieluche.pl>  
[www.republikadzieci.pl](http://www.republikadzieci.pl)  
[www.rodzicewedukacji.pl](http://www.rodzicewedukacji.pl)  
<http://gazetapraca.pl>  
[www.infopraca.pl](http://www.infopraca.pl)  
[www.jobpilot.pl](http://www.jobpilot.pl)  
[www.gowork.pl](http://www.gowork.pl)  
[www.praca.pl](http://www.praca.pl)  
[www.facebook.com/portalpraca](http://www.facebook.com/portalpraca)  
[www.praca.pl/poradniki](http://www.praca.pl/poradniki)  
[www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl)  
[www.goldenline.pl](http://www.goldenline.pl)  
[www.mpips.gov.pl/prawo-pracy](http://www.mpips.gov.pl/prawo-pracy)  
[www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl)

[www.sejm.gov.pl](http://www.sejm.gov.pl)  
<http://epuap.gov.pl>  
[www.eu-go.gov.pl](http://www.eu-go.gov.pl)  
[www.eu-go.gov.pl/pl/dla-przedsiębiorcy/materialy-szkoleniowe](http://www.eu-go.gov.pl/pl/dla-przedsiębiorcy/materialy-szkoleniowe)  
<http://firma.gov.pl>  
[www.eup.zus.pl](http://www.eup.zus.pl)  
[www.bycseniorem.pl](http://www.bycseniorem.pl)  
[www.senior.pl](http://www.senior.pl)  
[www.happysenior.pl](http://www.happysenior.pl)  
<http://starszakiplus.pl>  
[www.wakacjedlaseniorow.pl](http://www.wakacjedlaseniorow.pl)  
[www.kobieta50plus.pl](http://www.kobieta50plus.pl)  
[www.intersenior.pl](http://www.intersenior.pl)  
<http://seniorwolontariusz.org.pl>  
[www.utw.pl](http://www.utw.pl)  
[www.doz.pl](http://www.doz.pl)  
<http://porady-medyczne.com.pl>  
[www.leki-informacje.pl](http://www.leki-informacje.pl)  
[www.rankinglekarzy.pl](http://www.rankinglekarzy.pl)  
[www.konsumenci.org](http://www.konsumenci.org)  
[www.domyseniora.pl](http://www.domyseniora.pl)  
[www.domyopieki.pl](http://www.domyopieki.pl)  
[www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)  
[www.dropbox.com](http://www.dropbox.com)

**Dziękuję za uwagę!**

**[agnieszka.koszowska@frsi.org.pl](mailto:agnieszka.koszowska@frsi.org.pl)**