



Aktywni seniorzy w społeczności lokalnej

Beata Tokarz-Kamińska
Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”

Dlaczego SENIORZY ?

Pasja i chęć nie zależy od liczby lat


Na emeryturze jest czas na **realizację pomysłów odkładanych do szuflady.**

Brakuje lokalnych działań społecznych wykorzystujących **potencjał osób 55+.**

Brak innowacyjnych **metod pracy** z ludźmi starszymi.


Brak wsparcia **seniorów – animatorów**, którzy chcą działać dla siebie i innych.

Co będziesz
robić na
emeryturze?

A young woman with curly blonde hair and bangs is looking directly at the camera. She is holding a white rectangular sign with both hands. She is wearing a dark-colored top with a floral pattern on the shoulder straps and a thin necklace. The background is a plain, light-colored wall.

Na emeryturze
pojadę w podróż
dookoła świata.



A woman with short dark hair and red earrings is holding a white sign. She is looking upwards and to the right with a slight smile. The sign contains a Polish wordplay.

NA EMERYTURZE
BĘDĘ MIAŁA GŁOWĘ
W CHMURZE I NURZAŁA
SIĘ W NATURZE
(RAZ NA DOŁE, RAZ NA
GÓRZE)



Niska aktywność seniorów – społeczna, zawodowa i edukacyjna

- emerytura jako czas odpoczynku**
- brak przygotowania do starości**
- negatywne postrzeganie „pracy społecznej”**
- roszczeniowość, niewielkie doświadczenia w samoorganizacji**
- hermetyczność organizacji seniorskich**
- szybkie tempo zmian osłabia więzi międzypokoleniowe**
- niskie emerytury jako usprawiedliwienie braku aktywności**
- dyskryminacja ze względu na wiek i autodyskryminacja**

Stajemy oko w oko ze stereotypami



SENIOR

Człowiek starszy.

*Otwarty na świat. Aktywny,
wartościowy, piękny, kompetentny
i dalekowzroczny. Cieszy się
szacunkiem. Dzieli się z innymi swoim
doświadczeniem. Jest partnerem dla
młodych. Nie wstydzi się zmarszczek
i przybywających lat.*

*(Towarzystwo Inicjatyw
Twórczych „e”)*

Aktywni seniorzy w społeczności - kierunki działania

**rozbudzamy
pasję i chęć
samorozwoju
osób 55+**

**wykorzystujemy
czas, wiedzę
doświadczenie
seniorów**

**zmieniamy
myślenie o
starości**

**wzmacniamy więzi
międzypokoleniowe**

**wzmacniamy pozycję osób
starszych w środowisku lokalnym**

Pomysły na działania



Manual Factory, czyli dzierganie z sercem - GDYNIA



**Ula i Agnieszka,
Stowarzyszenie „Koło
Przyjaciół Miejskiej Biblioteki
Publicznej w Gdyni”**

**Międzypokoleniowe warsztaty robótek
ręcznych w bibliotece i kawiarni.**

**30 koców, 25 chust, 25 czapeczek i 20
par skarpet trafi do domów opieki,
hospicjum i domów dziecka.**



Manual Factory, czyli dzierganie z sercem - GDYNIA



pokaz mody własnych prac



pokaz tanga argentyńskiego

Książka od kuchni – wczoraj i dziś - Kraków



**Elżbieta i Małgorzata,
Fundacja Art &Space,
Kraków**

Seniorzy – emerytowani księgarze, redaktorzy, pasjonaci książek i młodzi specjaliści przygotowujący książki poprowadzą warsztaty dla dzieci wokół książki.

Jak daleką drogę przeszła książka od starodruku do audiobooka? Kiedy ilustracja w książce jest sztuką i czy książki z obrazkami są tylko dla dzieci? Jak się składa książkę i czy trudno jest ją złożyć od A do Z samemu?

Wędrujący Klub Czytających Dzieciom - WARSZAWA



Maria,
Stowarzyszenie Plan B,
Warszawa

Zapraszam na film



Szkoła Superbabci i Superdziadka- Lublin



Zosia,
Towarzystwo Wolnej
Wszechnicy Polskiej,
Lublin

Cykl warsztatów wspierających babcię w wychowaniu wnuków. Uczestnicy poznają nowe gry i zabawy rozwijające kreatywność dzieci.

Pod kierunkiem pedagoga i psychologa wymieniają się doświadczeniami na temat rozwoju dziecka i mądrego ułożenia relacji z rodzicami.

My, kobiety Muranowa!



Halina, Natalia i Asia

Warszawa, Fundacja Centra,

Zapraszam na film!



Równe babki, KALISZ



Kalina i Maria

Stowarzyszenie Żywa i UTW w Kaliszu

W Kaliszu zbierają historie starszych mieszkanek. Młode dziewczyny wzięły udział w warsztatach dziennikarskich, przeprowadzą wywiady z seniorkami. Starsze kobiety opiszą refleksje ze spotkań.



Równe babki, KALISZ



**gra miejska śladami
Marii Konopnickiej**

**warsztaty międzypokoleniowe,
przełamujące stereotypy**



Dziadki, dziatkom

Dariusz, 61 lat i Jakub, 27 lat
- Uniwersytet Trzeciego Wieku w
Radzynie Podlaskim



Młodzież i słuchacze UTW nakręcili film na bazie opowiadań najstarszych mieszkańców Radzyna. Seniorzy zabrali widzów w miejsca, w których kiedyś rozegrały się opowiadane przez nich historie.

Dziadki, dziatkom



Dziadki, dziatkom



Dziadki, dziatkom



AGE Exchange – Wielka Brytania

Pudełka pamięci - historie 100 osób starszych z różnych krajów



Kurs upiększania świata – działania z przestrzenią



**Renata,
Spółdzielnia Mieszkaniowa
„Czuby” Lublin**

Zapraszam na film



STUK, PUK. Otwórz drzwi, pomogę Ci - Tczew



Gosia i Bożena
Polski Komitet Pomocy
Spółecznej, Tczew

Animatorki wykorzystały internet do nawiązania kontaktu z seniorami, którzy z powodów zdrowotnych nie mogą aktywnie uczestniczyć w życiu miasta.

Przygotowały grupę wolontariuszy 55+. Odwiedzani seniorzy brali udział w warsztatach rękodzielniczych, wysyłali maile i rozmawiali przez Skype'a ze swoimi rówieśnikami.

STUK, PUK. Otwórz drzwi, pomogę Ci - Tczew



Kalejdoskop umiejętności

Janowice Wielkie



Krystyna Pisarska

Dzieci z wiejskiej świetlicy odszukały starszych mieszkańców wsi, którzy posiadają ciekawe umiejętności. Przeprowadziły z nimi wywiady i zaprosiły na spotkania w świetlicy.



**Łączymy
pokolenia**

Kalejdoskop umiejętności

Janowice Wielkie



Kalejdoskop umiejętności

Janowice Wielkie



Kalejdoskop umiejętności

Janowice Wielkie



Kalejdoskop umiejętności

Janowice Wielkie



Działania międzypokoleniowe

Cechy dobrego projektu międzypokoleniowego wg UNESCO

- > korzyści dla obu stron
- > ustala nowe role, pozwala wyjść poza stereotyp
- > angażuje przynajmniej dwa pokolenia niepołączone więziami rodzinnymi
- > prowadzi do wzajemnego zrozumienia, podnosi samoocenę obu grup
- > pomaga w rozwiązywaniu lokalnych problemów

**Jakie są społeczne
korzyści z działań
międzypokoleniowych?**

- **wsparcie dla samotnych osób starszych**
- **wsparcie edukacyjne i wychowawcze dzieci i młodzieży**
- **integracja społeczności, wzmacnianie więzi sąsiedzkich**
- **wzmacnianie tożsamości, poczucia zakorzenienia**
- **wsparcie młodych mam (przyszywane babcie)**
- **nauka nowych technologii przez osoby starsze**

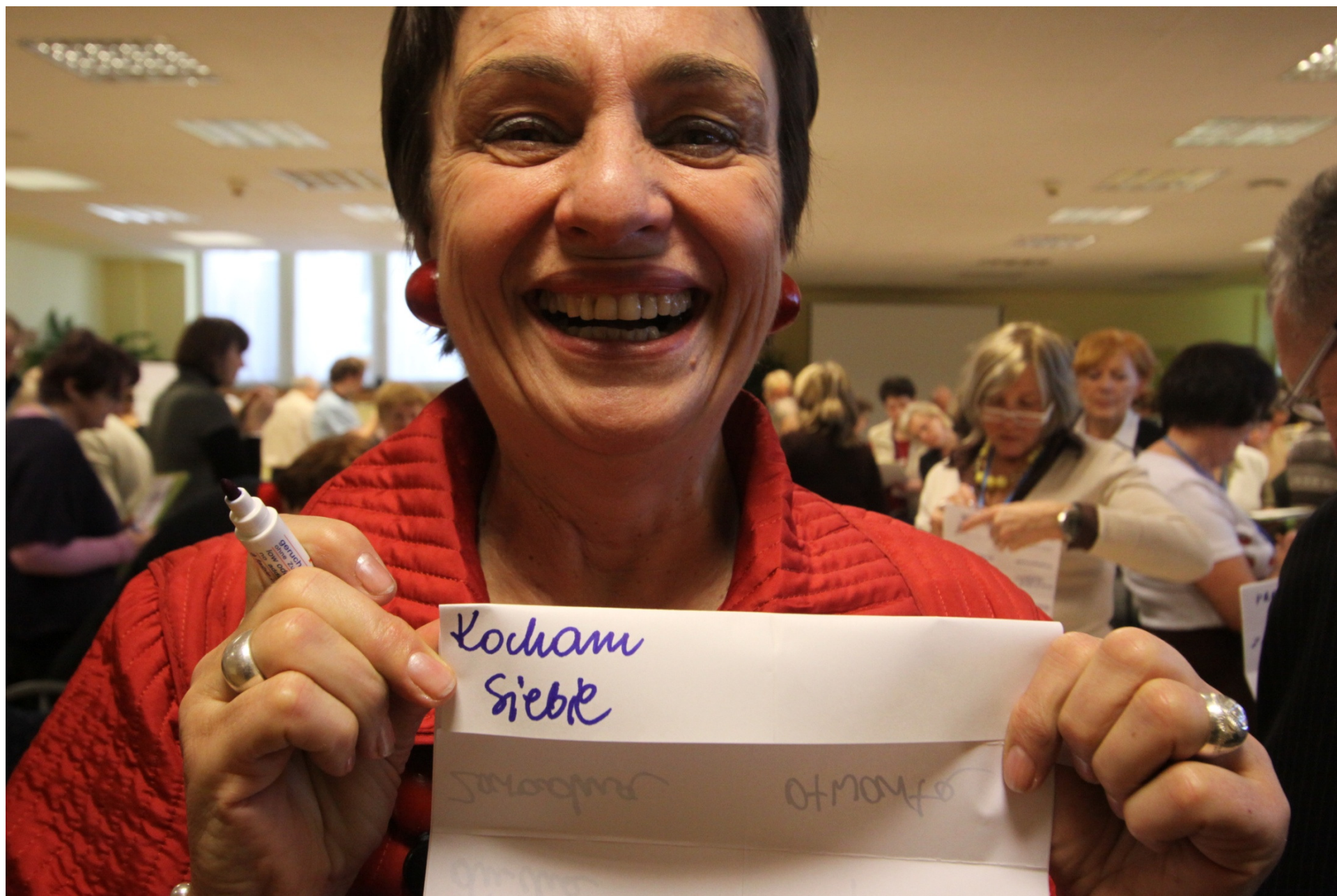
Doświadczenia zagraniczne

Lokalne Fora Ludzi Starszych - Wielka Brytania

Mentor (seniorzy prowadzą lekcje pisania i czytania dla dzieci w kilku miastach) - Niemcy

Pokolenia Razem (międzypokoleniowy wolontariat w 6 regionach) – Niemcy

Przyjaciele Rodziny – USA program współpracy wolontariuszy 55 + z rodzinami z dziećmi niepełnosprawnymi realizowany od 1984 roku





www.seniorzywakcji.pl